



Rana Beşe Ameliyat oldu

KADIKÖY'ün sevilen ismi Dr. Rana Beşe Kartal Eğitim ve Araştırma Hastanesi 1. Ortopedi Servisinde yapılan başarılı bir ameliyat sonucunda sağlığına kavuştu. Beşe şimdi evinde dinleniyor. ● 12. Sayfada



Müzik Mehmet Ali Özdemir'in yaşam tarzı

MARMARA Üniversitesi'nden Yard. Doç. Dr. Mehmet Ali Özdemir sorularımıza yanıtladı. Özdemir eğitimciliğin yanı sıra, bestelevi, yaratıcı özgün çalışmalarıyla da öne çıkıyor. Halk müziğimizin bu önemli, dikkate alınması gereken akademisyeni sorularımızı yanıtladı. ● 7. Sayfada

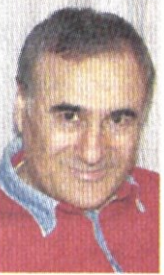


Kadıköy'ün kaza noktalarına dikkat

C BÖLGESİ Trafik Ekipleri Amirliği yetkililerinden alınan bilgiye göre Kadıköy'ün 9 ayrı noktasında kaza oranı yüksek. ● 5. Sayfada

BİZDEN

Gerçek demokrasinin neresindeyiz?



● Yazısı 10'da **Salman ALTUNDAL**

Oto galerileri taşınmak için gün sayıyor

Kadıköy Belediyesi 283 oto galerisine tebligat verdi. Yasa 2. el galerilerin kent dışına çıkartılmasını zorunlu hale getiriyor



● 10. Sayfada



Ataşehir Belediye Başkanı Battal İlgezdi Genel Yayın Yönetmenimiz Salman Altundal'ın sorularını yanıtladı

Ataşehir Belediyesi kuruluş sürecini hızla tamamlıyor

KADIKÖY, Üsküdar, Ümraniye, Sancaktepe ilçelerinden katılan ve 17 Mahalleden oluşan Ataşehir İlçesi artık Belediye örgütlenmesi ve tüm birimleri ayağa kalkmış durumda. İlçenin ağırlıklı bölümünün Kadıköy'den aktarılan mahallelerin olması Ataşehir'i Kadıköy'ün ikiz kardeşi konumuna getirmektedir. Yeni bir ilçenin kuruculuk görevini heyecanla üstlenen CHP'li Belediye Başkanı Battal İlgezdi sorularımızı yanıtladı ● 10. Sayfada

Kadıköy'den 4 okul satış listesine girdi



İSTANBUL Valisi Muammer Güler, aralarında Bağdat Caddesi'ndeki İlhama Ahmet Örnekal İlköğretim Okulu, Fenerbahçe Lisesi, İbrahim Ökten İlköğretim Okulu ve Kadıköy'deki tarihi Kemal Atatürk Lisesi'nin de bulunduğu 45 okulun satılacağını söyledi. ● 4. Sayfada

Plajlar dolup taşıyor

YAZ' sezonunu Haziran'da açan Kadıköy'ün plajları, denize girmek ve güneşlenmek isteyenlerle dolup taşıyor. Girişin ücretsiz olduğu Caddebostan Halk Plajları'nda özellikle hafta sonu yaşanan manzara, güneğin tatil beldelelerini aratmıyor. ● 14. Sayfada

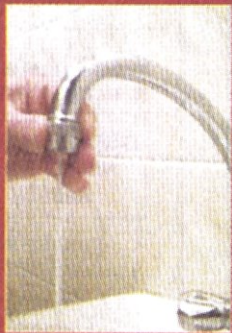


Yeni İlçe Milli Eğitim Müdürü Feri Hat Aar

KADIKÖY İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü'ne atanan Feri Hat Aar, Gazete Kadıköy'e yaptığı açıklamada, Cumhuriyet gençliğine hizmet etmenin kutsal bir görev olduğunu vurgulayarak, "gençlerimizi, çocuklarımızı sokakların kötülüklerinden yönetici-aile-sivil toplum kuruluşları hep birlikte el ele vererek kurtaracağız" dedi. ● 4. Sayfada

Suya zam tartışılıyor

İSTANBUL Büyükşehir Belediye Başkanı Kadir Topbaş, İSKİ'nin zam talebiyle ilgili "Temiz bir çevre için bir miktar daha İSKİ'nin zam yapması gerekli" dedi. ● 8. Sayfada



Sigara yasağı resmen başlıyor

19 TEMMUZ tarihi itibarıyla artık, lokanta, kahvehane, kafe, bar, sigara odaları ve havalandırılmı yerlerde hatta açık alanlarda dahi sigara içilmeyecek. Yasağa uymayanlara 500-5 bin TL ceza verilecek. ● 12. Sayfada



Adliyeciler de futbol oynar

İSTANBUL Adliyeciler arası Futbol Turnuvası'nda Kadıköy Adliyesi futbol Takımı üçüncülük kupasını kazandı. ● 13. Sayfada



ÖNCE SEVGİ

DIŞTAN İÇE

Diştağı zenginliğe güvenilmez; bir gün vardır, başka bir gün yok olabilir.



● Yazısı 2'de

İnal AYDINOĞLU



Genç İşadamları Avrupa'da

JCI-Genç Liderler ve Girişimci Derneği tüm Türkiye'ye yayılmış gönüllü destekçileri aracılığıyla Türk halkını yaşadığı topluma ve çevreye karşı bilinçlendirme misyonunu sürdürmek amacıyla çalışmalarını sürdürüyor.

Dernek 10-14 Haziran tarihlerinde 40 ülkeden toplam 2 bin 450 kişinin katılımı ile Macaristan'ın başkenti Budapeşte'de gerçekleşen "JCI-Avrupa Konferansı"na 57 kişilik büyük bir ekiple katıldı. Konferansta JCI "En Başarılı Üye, En İyi Çevre Gelişim Programı, En Başarılı Başkan, En İyi Gençlik Aktivitesi Programı ve En İyi Kişi-

sel Gelişim Programı" alanlarında olmak üzere toplam 5 ödüllü ülkeye kazandırdı.

JCI-Türkiye bu konferansta global su sorunu, geri dönüşümü ve küresel ısınma ile ilgili toplumsal farkındalığı arttırmak amacıyla yürütülmekte olan "Go Green- Yeşil Düşün" Projesi ve JCI-Kadıköy temsilciliği'nin Türk halkını bilinçlendirmeye yönelik olarak gerçekleştirmekte oldukları "e-sorumluluk" projesi'ni, özel standında pek çok görsel ekipman ve broşürler ile tüm dünyadan gelen katılımcılara birebir tanıttı. Derneğin yaşadığı çevreye karşı sorumluluk duyan,

gurur kaynağı gençleri ile Türkiye'nin uluslararası platformda tanıtımına büyük destekte bulunduğu belirtildi.

"JCI-Genç Liderler ve Girişimci Derneği" Türkiye'de 1988 yılında kurulmuş olup, halen 21 şube ve 720 aktif üyesi bulunuyor. JCI Türkiye, çalışmalarını bireysel gelişim, toplumsal gelişim, uluslararası ilişkiler ve iş dünyası alanlarında yoğunlaştırıyor. JCI, Avrupa Bölgesi'nde 41 ülke, 1.039 şube ve 31.766 üye ile faaliyet göstermekte, JCI Türkiye ise, bu bölgede aktif üye sayısı ile Avrupa'nın 9. büyük ülkesi konumunda yer alıyor.

Doktorlara Boğaz'da Kültür konferansı

Sağlık alanında yoğun bir tempo ve stres altında çalışan doktorlar ve sağlık çalışanları, felektan bir gün çalarak boğazda keyifli bir gün geçirdiler. Küçükya İbni Sina Sağlık Hizmetlerinin her yıl düzenlediği "Boğaziçi Kültür Konferansı"na katılan doktorlar ve sağlık çalışanları stresten uzak bir günün keyfinin içtardılar.

İstanbul'un Anadolu Yakası'nda görev yapan, aralarında başhekimlerin de bulunduğu 500 doktor ve sağlık çalışanının yanı sıra şerhinin de katıldığı gezi, katılanlara için ade-

ta ilaç gibi geldi. Büyük şehirde çalışmanın stresi ve sağlık alanında yaşanan zor mesai günlerinden bir günlüğüne dahi olsa uzaklaşan doktorlar Boğaz'ın güzelliklerini izlemenin yanı sıra rehberin verdiği bilgiler ile tarihi ve kültürel bilgilerini de tazelemiş oldular.

'Önce sağlık' sloganıyla yola çıkan İbni Sina Sağlık Hizmetleri

geleneksel hale getirdiği "Tarih Boyunca İstanbul Kültürü Gezi-konferansı"na yaklaşık 500 kişi katıldı. 41 çeşit baharattan yapılmış Osmanlı'nın Saray şerbeti ikram edilen misafirlere "Diş kirası" olarak Doç. Dr. Haluk Dursun'un "İstanbul'da yaşama sanatı" isimli kitabı dağıtıldı.

Doç. Dr. Haluk Dursun'un sunumuyla boğazın kültürel, sanatsal ve tarihsel eserleriyle, bitki dokusuyla denizden tanıma fırsatı bulan, doktorlar gün boyu İstanbul Boğazı'nı gezerek fasıl eşliğinde stresi attı.



Tuzla'da ölümler de protestolar da bitmiyor

Eylemde basın açıklaması yapan Limter İş Genel Başkanı Cem Dinç, "Çeliktrans'taki yangın da önlemlerin yetersizliğini ortaya koydu. Tersane işçileri patronların daha fazla kâr hırsının kurbanı oluyor. İş kazalarında tersane patronlarının da yargılanmasını istiyoruz" dedi.



Tuzla Çeliktrans Tersanesi'nde 8 Temmuz'da işçi Bayram Küçük'ün ölümüyle sonuçlanan kazada, önlem almayan işverenleri suçlayan Limter İş Sendikası bir protesto gösterisi yaptı.

Sendikanın 10 Temmuz Cuma günü Gemi İnşa Sanayicileri Birliği (GİSBİR) önündeki protesto-suna diğer tersane işçilerinin sözle karşılık vermesi üzerine işçiler arasında kavga çıktı. Ölümlü iş kazaları ile sık sık gündeme gelen Tuzla Tersaneler

Bölgesi'nde son olarak işçi Bayram Küçük'ün ölümüyle sonuçlanan kaza nedeniyle Limter İş Sendikası üyeleri protesto eylemi yaptı. Gemicilik sektörünün

önemli kuruluşları arasında gösterilen GİSBİR önünde toplanan DISK'e bağlı Limter İş Sendikası, iş kazalarının gerekli önlem alınmayan ve kanunun gereklerini yerine getirmeyen tersane patronları yüzünden olduğunu iddia ederek bir basın açıklaması yaptı.

Açıklama sırasında GİSBİR yakınlarındaki başka bir tersane-den çıkan işçilerden biri sendikacılara sözle saldırdı. Sendikacılar, iş cinayetlerini protesto etmek için bulduklarını söyleyince gerginlik kavgaya dönüştü. Sendikacılara destek veren tersane işçilerinin bazıları da sözle sataşmanın

yapıldığı minibüs saldırdı. Servis minibüsünden inmek isteyen diğer işçilerle sendika üyesi tersane işçilerinin kavgası polis tarafından önledi. Servis minibüsündeki işçiler hemen olay yerinden uzaklaştırılırken, sendika açıklamasına devam etti. Limter İş Genel Başkanı Cem Dinç, tespit edebildikleri 127 işçinin de güvenlik önlemlerini uygulamayan işverenlerin sorumsuzluğu nedeniyle hayatını kaybettiğini belirtti. Dinç, "Çeliktrans'taki yangında önlemlerin yetersizliğini ortaya koydu. Tersane işçileri patronların daha fazla kâr hırsının kurbanı oluyor. İş kazalarında

tersane patronlarının da yargılanmasını istiyoruz" dedi.

Limter İş Sendikası Bayram Küçük'ün ölümüyle sonuçlanan kazayı protesto etmek amacıyla 11 Temmuz Cumartesi günü de herkese Sağlık ve Güvenli Gelecek Platformu, Tersane İşçileri Birliği Derneği ve Uluslararası İşçiler Dayanışma Derneği üyeleri birlikte yürüyüş gerçekleştirdi. Tuzla Tersaneler Bölgesi'ndeki protesto yürüyüşünü gerçekleştiren yaklaşık 100 kişi slogan ve pankartlarla AKP hükümetini, Gemi İnşa Sanayicileri Birliği(GİSBİR) ve tersane patronları aleyhine sloganlar attı.

'Bir mum daha eridi'

Öğretmen bir mum gibidir, etrafına ışık verirken kendi erir... "Klasik ve çoğu kimsenin tarafından bilinmeyen sıkça kullanılan bir cümledir bu.

Ben eğitimci sözcüğüne sarılır, onu kucaklarım en içten duygularla. Onda donanım, yaşanmışlık, tecrübe, formasyon, bilgi, duygu, idealizm, çalışkanlık, dik bir duruş, insanlık yüklü olduğuna inanırım. Hak, adalet, arkadaşlık, dostluk ve samimiyet yüklü olduğuna...

Öğretmenlik mesleğinin aşama göstermesidir eğitimcilik

Beş seçeneğe testler, notlar, anlamsız yarışlar arasında, gençlerimizin yaşam içerisinde "dik bir duruş" kazanmalarına çaba sarf eden, yaşam tecrübelerinden yararlanılması gereken eğitimcileri kaçımız bulup çıkarabiliyoruz içinde bulunduğumuz "Kaos" ortamlarından.

Kravatu, takım elbisesi, elinde çantası ve tebesiri ile tahta önünde ya da bilgisayar başında bulduğumuz kişi midir yalnızca eğitimci?

Konuştüğümüzda, gençlerimize ufuklar açan ve donanımlarından yararlanacaklarına inandığımız ve güvendiğimiz hangi eğitimciyi ön plana çıkardık, savdığımız kol kanat gerdik.

Bir mum daha söndü İstanbul Kadıköy Lisesi'nde, yılların yorgunluğu, yıpratılmışlığı, mesleğinin en verimli anında bir yaz günü aramızdan aldı götürdü Matematik Öğretmeni (Eğitimci) Yusuf Hadim Güralp'ı.

Eğitim- Öğretim yılı sonlarında, sınav döneminde bir Kara Yusuf, iğne ipliğe döndü ve aramızdan ayrıldı.

Ve bana... Nusrat Karaca'ya onunla yaşadığım güzel anlar ile, o anlardan alımdımda tek sakladığım fotoğrafları kaldı geriye ve sınırsız dostluğu.



Yusuf'a... dostuma 12.07.09 Feneryolu

Bir etkinlikte Hatay Restoran'a, beni yalnız bırakmamak için koşu koşu gelmişti yağmurlu bir hafta sonunda.

Bu hafta sonu ise, o Babaesk'i'de bir köy mezarlığında, ben ise yanımda onun fotoğrafı, onu yazıyorum. Benim için "Koca Yusuf"u...

Gece, gündüzle ne zaman kucaklaşır Ne zaman ayrılır Yaşam denen an Araya sıkışan mıdır?

■ Nusret KARACA

ABD-Saddam mücadelesi İran'ın işine mi geldi?

Türkiye, İran ile ilişkilerine olması gerektiği gibi önem vermiş, bölgesel kriz dönemlerinde de buna dikkat etmiştir. Kuzeyinde ağırlıklı olarak Türk nüfusun yoğun olduğu bilinen İran ile ilişkilerimizde bu konu İran açısından hep bir tehdit unsuru olarak algılandı da, Türkiye'nin uluslararası ilişkilerde benimsediği ülkelerin iç işlerine karışmama anlayışı, iki ülke ilişkilerinin normal düzeyde sürmesini sağlamıştır

İki farklı düşmanın var ve sizin için ikisi de büyük bir tehdit. İkişinden de kurtulmak istiyorsunuz. Düşmanlarınızdan bir tanesine ilk hamleyi yaptınız ve hedefinize ulaştınız. Ancak o da ne! Hiç hesapta olmayan bir gelişmeyle karşılaştınız.

Özetle söylemek gerekirse ABD'nin Irak harekâtı sonrasında Orta Doğu'da böyle bir tablo ortaya çıktı. Şimdi bu tablonun başrolünde ise nükleer güce sahip olma yolunda adım ilerleyen bir İran yer alıyor. ABD'nin Irak'a özgürlük parolasıyla Orta Doğu'nun kalbi diyebileceğimiz Irak'a yönelik 20 Mart 2003 tarihinde başlattığı kapsamlı savaş sonrası Irak'ta karşılaştığı beklenmedik güçlükler, sıkıntılar ve istikrarsızlıklar, bölgede ABD'den beklenenleri boşa çıkaran, geri dönüşü olmayan sonucu da beraberinde getirdi. Şimdi dünyanın elinde geçmişten gelenlerle birlikte yeni ve çok daha karmaşık nur topu gibi sorunlar yumağı bulunmaktadır.

Irak'a girdiği tarihten bu yana sorunlu bir Orta Doğu politikası sergileyen ABD, Irak'ın kent merkezlerinden çekilmeye başladığı tarih itibarıyla ardında Orta Doğu halklarını huzursuz edecek fitilleri ateşle-

miş dinamitleri bıraktı. Tabii bu durumdan da en büyük katkıyı ABD'nin en büyük düşmanı olarak nitelendirilen İran elde etti. ABD'nin yayımlı bir siyaset izleyen diktatör Saddam rejimli Irak'ı ortadan kaldırmaya, radikal örgüt Taliban'ı tam anlamıyla ortadan kaldırmaya bile zayıflamasının, Ortadoğu'da en fazla İran'ın işine yaradığını söylemek mümkündür. İsterseniz durumu daha da netleştirmek için harekât öncesi ve sonrası durumu kısaca özetleyelim.

ABD'nin özgürlük parolasıyla medyanın da katkısıyla şaşaalı bir şekilde Irak'a yönelik başlattığı harekât öncesi İran nükleer çalışmalarıyla bu kadar çok gündemde değildi. Dünya tamamen ABD'nin Irak'ta işgal sonrası süreçte neler yapabileceğine odaklanmıştı. Birçok milleti, inancı barandıran yapısıyla bir mozaik andıran Irak'ta, ABD'nin, Irak'ın geleceğini nasıl şekillendireceği merak konusuydu. Oysa bilinen ve birçok defa tecrübe edilen önemli ve atlanmaması gereken bir nokta vardı. O da Irak'ın, sahip olduğu karmaşık demografik yapı ve bu yapı ortamında ülkenin tarihi boyunca hep iç karışıklıklara tanık olmasıydı. Söz konusu topraklarda petrolün keşfedilmesiyle birlikte Irak'a bir şekilde sahip olmak isteyen ve bu amaçla çeşitli şekillerde Irak'ı ele geçirmeyi isteyen devletlerin bir türlü bu ülkedeki sorunlar yumağına çözüm bulamamasıydı. Tüm bunlar Irak tarihinin tecrübeyle sabit anekdotlarıydı. Nitekim ABD de Irak'a girdi ve gelen noktada arkasında resmi rakamlarla 90 bin, gayri resmi rakamlarla 800 ile 1 milyon sivil kayıp, 1-2 milyon arası savaşı duyu ve 5 milyon yetim, 4 bin ABD askerini kayıdı, 4,5 milyon yerlerinden edilmiş Iraklı, milyon-

larca işsiz Iraklı bıraktı. Her an neye gebe olacağı ilinmeyen bir Irak ve Orta Doğu'nun merkezinde istikrarsız bir bölge...

Afganistan ve Irak harekâtları nedeniyle ABD ekonomisinde yaşanan sıkıntılar ve tüm bu kayıpların ABD iç siyasetine olumsuz yansımaları ağır olurken, İran Ahmedinejat yönetiminde adeta "su uyur düşman uyumuz" politikası sergiledi. ABD'nin soğuk savaş yıllarından en büyük düşmanı Rusya ile iyi ilişkiler içine girdi. Çin ile yakınlaşma sağladı. Sahip olduğu uranyumu zenginleştirerek nükleer teknolojisini geliştirme yoluna gitti. ABD'nin bir türlü istikrar sağlayamadığı Irak'ta özellikle Şii odaklı ABD karşıtı terör ya da direnişçi oluşumları destekledi, Şii oluşumlar üzerinde nüfuzu-

nu arttırdı. Hizbullah, İslami Cihad gibi radikal örgütlerin yanı sıra Şii nüfus potansiyelinin yüksek olduğu Irak, Suriye, Lübnan gibi ülkelerde etkisini arttırması bölge ibrelerinin İran tarafına doğru yönelmesine zemin hazırladı. Özellikle Kuzey Irak bölgesindeki Şii nüfus üzerinde de etkin olan ve 2003-2004 yılına kadar PKK'yı desteklediği yönünde görüşlerin de var olduğu bilinen İran'ın bu adımlarının, Türkiye'nin çıkarları açısından da detaylıca incelenmesi gereken önemli bir nokta olduğunun vurgulanması gerekir. ABD'nin Irak'ı işgal döneminde, Irak'ın iki üst düzey yöneticisi Maliki ve Talabani'nin Tahran ziyareti de İran'ın Irak Şiileri üzerinde sahip olduğu nüfuzun etki derecesine somut örnek olarak verilebilir.

İran-Irak ilişkilerindeki normalleşme sürecinin ABD için ne anlama geldiğini çözmek ilk bakışta zor olmasa gerek. Basra Körfezi gibi stratejik bir noktaya hâkim olan Irak'ın güney bölümünde eğer Irak bölündüğü takdirde Şiilerin de ayrı bir devlet kurmak istediği hatırlatılırsa Orta Doğu'da Şiilerden oluşan bir bölge oluşması senaryosu, gerek ABD, gerekse Sünni nüfuslu ülkeler açısından dikkatle incelenmesi gereken süreç olarak değerlendirilecektir.

Yüzlerce yıllık ülkelerarası ilişkilerimiz ve sınır komşumuz olması açısından Türkiye-İran ilişkileri her dönem büyük önem arz etmiştir. Türkiye, İran ile ilişkilerine olması gerektiği gibi önem vermiş, bölgesel kriz dönemlerinde de buna dikkat etmiştir. Kuzeyinde ağırlıklı olarak Türk nüfusun yoğun olduğu bilinen İran ile ilişkilerimizde bu konu İran açısından hep bir tehdit unsuru olarak algılandı da, Türkiye'nin uluslararası ilişkilerde benimsediği ülkelerin iç işlerine karışmama anlayışı, iki ülke ilişkilerinin normal düzeyde sürmesini sağlamıştır. Gerek siyasi gerek ekonomik ilişkilerimizin normal düzeyde seyrettiği İran ile ilişkilerimiz, uluslararası konjonktür çerçevesinde önümüzdeki süreçte sıkıntılı döneme girebilir. Türkiye'nin, nükleer çalışmalarını ve ABD karşı sergilediği tutum nedeniyle sürekli baskı altına alınmaya çalışılan İran'a karşı hem Batı'yı hem de İran'ı dengeleyecek nasıl bir strateji izleyeceğini önümüzdeki süreçte hep birlikte göreceğiz.

MUSTAFA SÜRMELE



BİZDEN

Gerçek demokrasinin neresindeyiz?

Her gün televizyonlara çıkıp pembe tablolar çizmek gerçeği değiştirmiyor. Şimdilerde illüzyonistlerden etkilenen izleyiciler gibiyiz. Bu yalan dolan esen, ortalığı biraz da toza dumana boğan rüzgâr daha ne kadar sürer bilmiyoruz. Bunun da bir zamanı vardır elbet. Bir noktada illüzyon mutlaka biter. Hayatı ağırlaştıran ve biriken sorunlar insanların dayanma sınırlarını gerçekten zorladığında yeni bir süreç başlar ya da başlatılır. Aslında somut, bildik yaşadığımız koşullardan söz ediyoruz. Dünya küçüldü. İletişim, dört bir yanda olup bitenleri naklen izlemek muazzam bir durum. Dil, din, renk farkı gözetmeksizin ağırlıklı olarak pompalanan sulandırılmış kaba popülizm, insanların yaygın olarak etkiliyor. Örneğin bu mantığın yerli versiyonları uluslararası destekle özellikle televizyon aracılığıyla çok etkili oluyorlar. Her türlü değeri istismar etmenin yanında ciddi paralar da kazanıyorlar. Vatandaşların büyük bölümü aslında yaratılan bu illüzyonun farkındalar, ya da farkında olmak zorunda kalıyorlar. Çünkü her adımda hayatın gerçekleri tokat gibi suratlarına çarpıyor.

Daha çok dışarıdan çekip çevilen çarpık kapitalizminin krizi yapısal. Hiç bir zaman bittiğine tanık olmadık. Şimdi buna uluslar arası finans krizi de eklendi. Sonuç da o "kriz bize teğet" geçmiyor. Bize sunulan pembe tablolar her gün tepiz yiyor. Kaba popülizm, çeşit çeşit provokasyonlar doğrusu bir aşamadan sonra etkisini yitiriyor. Açıklanan resmi işsizlik oranı yüzde 14'leri geçiyor, gerçek rakamın yüzde 20'lerin üzerinde olduğunu kimse inkâr edemiyor. İşsizlik en çok gençleri vuruyor. Küçük ve orta ölçekli esnaf çökmüş durumda, artık sözü bile edilmiyor. 2008 Mayıs'ı ile 2009 Nisan'ı arası imalat alanında 37 binin üstünde büyük işletmenin kapandığını işveren örgütleri ve resmi rakamlar beyan ediyor. Buna ek olarak da; asayişin bozulması, cinnet, cinayet, trafik kazaları, psikolojik bunalmaya düşen insan sayısında artış, hapisçilerin adli suçları tika basa dolması, acı ve somut gerçeklerimiz... Bizimkisi sadece durumun ağırlığını hatırlatmak. Konu ile ilgili haberler, uzmanların değerlendirmeleri hergün gazete sayfalarını dolduruyor.

Sayıları katlanarak artan işsiz, yoksul, açlık sınırındaki insanı nasıl yatıştırabiliriz? Dünya da iflas eden neo-liberal politikalar da ısrar ederek mi? Kendi mantığı içinde bile sürekli büyük açık veren geleneksel çarpık ekonomik sistemimizi sürdürerek mi? Toplumun ortak varlıkları olan arazileri, binaları, kıyıları, sınırları zenginlikleri satarak mı? Daha önce yapıldığı gibi yandaşları çeşitli yollarla ve yöntemlerle asırı zengin ederek mi? Yalnızca ranta, yalnızca, satmaya, yalnızca açık pazar olmaya dönük anlayışlar çözüm olabilir mi? Bu liste uzatılabilir. Bugün ağır kalabalıklığı, demogojyile, güdük demokrasiden alınan güçle mevcut durum sürdürülüyor. Ne kadar sürer? Zaman bilinmez ama bu işin aktörleri sert bir duvara toslayınca kadar diyebiliriz. Sonrasında büyük olasılıkla bırakır, sahnedan çekilirler. Çünkü onlar dünyanın her yerinde yaşayacak kadar dünyalıklarını biriktirdiler diye düşünüyoruz. Yanlış düşünüyorsak düzeltin lütfen.

Bir kaç yıldan bu yana yapay bir rüzgâr pompalanıyor. AB süreci yol alıyor, demokratikleşmeye evrimleşiyor, ya da iktidar bizi demokrasie taşıyor. Oysa somut durum pek de öyle değil. Zaten Türkiye kör topal, güdük bir demokratikleşme düzeyine ulaşmış durumda. Yapılanlar, varılan aşamayı küçümsemekte yanlış. Son 7 yıldır daha önceki demokrasi düzeyinin pek de ilerisinde değiliz. 12 Eylül askeri darbesiyle daha da güdükleştirilen koşullar esas olarak sürüyor. Vatandaşları ikinci sınıf konumuna düşüren anayasa, partiler yasası, seçim yasaları yerli yerinde duruyor. Hayatın hemen hemen her katmanında karar mekanizmaları demokratik değil. Tarihten gelen ağır bedellere mal olmuş çözümlü iyice geciken etnik, dinsel ve çoğulcu luğa ilişkin sorunlar hâlâ evelenip gevelenerek erteleniyor. Polemikçilik, insanların dini duygularını istismara dönük bir iklim yaratmak, asker - sivil dengesinde yeni pazarlıklar, mevcut yasalar orasından burasından tirtıklayarak avantaj sağlamaya çalışmak, şimdiki genel durumu oluşturuyor. Bu ara güdük demokrasinin kurumlarını zapt etmek, oralarda kadrolaşmak süreci hızla yol alıyor. Peki çoğulculuk, AB'nin ön gördüğü demokratik standartlar nerede. O konuda laf çok ama icrat, somut adımlar malesef henüz yok.

Salman ALTUNDAL
salmanaltundal@gmail.com

İlgezdi 'Hedeflerimizi gerçekleştireceğiz'

İstanbul'un Anadolu Yakası'nda 29 Mart 2009 yerel seçimlerinde CHP büyük bir başarı kazanarak 1 olan ilçe sayısını 4'e çıkardı. Kadıköy'ün yanı sıra yeni ilçe Ataşehir, Maltepe, Adalar ve Kartal'da da artık CHP'li belediye başkanları var. Bunların arasında en dikkati çeken yeni kurulan Ataşehir İlçesi oldu. 5747 sayılı kanun gereği Kadıköy Üsküdar, Sancaktepe ve Ümraniye ilçelerinden 17 mahallenin aktarılmasıyla ilçe oluşturuldu. Atatürk, Mustafa Kemal, Esatpaşa, Örnek, Fethi, Aşık Veysel, Yenisehir, Mimar Sinan, Yeni Çamlıca, Ferhat Paşa, Kayışdağı, İnönü, Küçükbakkalköy, İçerenköy, Yenisahra, Barbaros, Mevlana Mahalleri artık Ataşehir İlçesine bağlı. Yüzde 42 civarında oyla seçimleri kazanan Battal İlgezdi yapılan itirazlar sonucu mazbatasını gecikmeli olarak aldı. Göreve başladığı gün binası, personeli, aracı olmayan bir belediyeye yakın ekibiyle göreve başladı. Aradan geçen kısa bir süre içinde bina personeli ve yukarıdan aşağıya yapılanmayı tamamlayıp kuruculuk sürecini heyecanla sürdürüyor. Ataşehir Belediye Başkanı Battal İlgezdi'yle Kayışdağı Caddesi'nde bulunan Belediyenin yeni binasında görüştük.

■ Ataşehir yeni oluşturulan bir ilçe. Bunun getirdiği belirsizlik vardı. Bölgede daha önceki seçimlerde alınan oy oranlarını düşündüğümüzde AKP kağıt üzerinde önde görünüyordu. Ataşehir'in alalace ilçe yapılması, AKP'nin genel anlamda estirdiği rüzgâr ve zaman darlığı da gözünüze alındığında sizin açınızdan ciddi zorluklar vardı. O dönemde hiç tereddüte düştünüz mü? Kaybedebilirim duygusu oluştu mu?

Burası ilçe olduğunda kamuoyu anketlerinde AKP büyük farkla önde görünüyordu. Onların yaptığı ankete göre aramızda 23 bine yakın oy farkı vardı. Ama AKP belli bölgelerde yaptı anketi. Ben bölge profilini iyi biliyordum, mahalleleri iyi tanıyordum. Aday olurken de ben bu seçimi kazanacağıma inanarak aday oldum. Kaybedeceğim hiç aklıma gelmedi. Ben de bir anket yaptırıp AKP yüzde 18 görünüyordu biz de yüzde 17,5 görünüyorduk. Biz bir ekip kurduk, mahallelerle birlikte çalıştık. Seçimi kazandıktan sonra omuz omuza çalıştığımız arkadaşlar da dedi ki: "Siz inanmıştınız biz de inanmıştık."

■ Zorlu geçen seçim sürecinde kendi yoğun çabanız yanı sıra Kemal Kılıçdaroğlu ve Gürsel Tekin faktörünün katkısı sizce nedir?

Kılıçdaroğlu İstanbul için iyi bir adaydı. Toplum düzeyinde nitelikli ve dürüst insanları arıyordu. Kılıçdaroğlu o yansımayı gördü. Tabii Kılıçdaroğlu yansımasını Ataşehir'de de bize büyük bir faydası oldu.

■ "Ataşehir Akşamızı, Hizmete Hazırız" "İnsan Odaklı Dürüst Yönetim" öne çıkan sloganlarımızdı. Bunun dışında ilçenin gereksinimi olan bir dizi vaatte bulundunuz. Sonuçta yüzde 42 oyla başkan seçildiniz. İlk duyularımız, düşündüğünüz ne oldu?

Seçime girerken de hazırlanmış olduğum seçim broşüründe size çok konut yapacağımı, şunu yapacağımı bunu yapacağımı demedim. Sadece Ataşehir'i sanat ve kültür merkezi yapacağımı dedim. Ayrıca, Ataşehir'in insan gibi yaşanan bir yer yapacağımı vaat ettim. Hâlâ bu lafımın arkasındayım. Kültürel projelerim vardı, sağlık



merkezleri, aş evleri gibi. Bu projeleri yapacağımız yerler belli, adası belli, paftası belli. Projeler tek ilgili birimler tarafından hazırlanıyor. Büyük bir ihtimalle Eylül-Ekim gibi, Sayın Genel Başkanımız Deniz Baykal'da davet ederek bunların temellerini tek tek atacağız. Biz Ataşehirliyle yalan söylemedik, hayal satmadık. Diğer adaylar öyle vaatlerde bulunmuşlar ki bir tek sizi uzaya göndereceğiz dememişler. Bizim projelerimiz ayağı yere sağlam basan, düzgün, yapılabilecek projeler. Bizim tüm projelerimiz insana yönelik, Ataşehirliyle yönelik uygulanabilir projeler.

■ İsmi dışında hiç bir alt yapı olmayan bir ilçeye başkan seçildiniz. Kurucu belediye başkanısınız. Yapılacak işler konusunda na-

sil bir sıra izliyorsunuz? Şimdiye kadar neler yaptınız?

Ataşehir'in ilk belediye başkanı olmak çok büyük bir keyif. Tabii zor bir görev. Mazbatasını aldıktan sonra meclis üyesi arkadaşlarla toplandık ama Ataşehir'de toplanacağımız bir yer yoktu. Kadıköy Belediyesi'nin bize tahsis ettiği bir yerde toplantı yaptık. Meclis başkanımızı, encümen üyelerimizi, komisyon üyelerimizi seçtik. Ondan sonra da toplanıp Ataşehir'le ilgili temel birimleri oluşturduk. Çünkü vatandaşlar bir an önce hizmet etmeye başlamalıydık. Kadıköy'den personelimizi aldık, Üsküdar'dan ilgili personelimizi aldık. Önümüzdeki hafta da Ümraniye ve Sancaktepe'den personelimizi alıyoruz. Çünkü Ataşehir bu 4 ilçeden mahallelerin alınmasıyla oluştu. Yeni bir bina tuttuk, tüm müdürlerimizi atadık. 3 tane başkan yardımcısı atadık.

■ Başkan yardımcılarını dâhil yukarıdan aşağıya yapılanmada nasıl bir yol izlediniz, aldığınız kastediler nedir? Nelere dikkat ediyorsunuz?

Benim kastedilerim şöyle: İşini bilen, deneyimli ve adama göre iş yapmayan kişileri görevlendirmek. Çünkü acil yapılması gereken işler var. Eski Kadıköy İmar Müdürü Sadık Kayhan, yine Kadıköy Belediye Meclis Üyeliği yapmış hesap uzmanı İlhami Yılmaz ve Beşiktaş'dan Dr. Haluk Tamağacı Başkan Yardımcıları olarak atadık. Deneyimli gazeteciler Cafer Özilhanı basın danışmanlığına getirdik. Kendi alanındaki uzman olan meclis üyesi arkadaşlarımızı görevlendirdik. Niye bu arkadaşları görevlendirdiniz dersiniz: Tecrübeli oldukları, deneyimli oldukları için ve kendi alanlarında dürüst ve ilkel oldukları için seçtik. Çünkü verdiğimiz görevler önemli görevler, güvenmediğimiz kişilerle çalışamazsınız. Bu arkadaşlarımızın hepsi güvenilir insanlar. Müdürlükten de bu işi bilen kapasitesi olan arkadaşları tercih ettim.

■ Personel durumu nedir? Sorunlar yaşıyor musunuz?

Bizim normalde doğal kadromuz 460. Olması gereken personel sayısı bu. 350 kişi Kadıköy'den aldık. Diğer bölgelerden aldığımız zaman da sayı 600'e yaklaşıyor. Kanun gereği bunları almak zorundayız. Bu yüzden istediğimiz yeni personel alma şansımız yok. Yapılan protokol gereği mahalle aldığımız her ilçeden personel almak zorundayız. Zorunlu olarak biz personelimizin yüzde yüzünü Kadıköy, Ümraniye, Üsküdar ve Sancaktepe'den oluşturduk.

İhtiyacımız olan bir kaç müdürü dışarıdan; Büyükşehirden, Orman Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığı'ndan aldık.

■ Bunun dışında kuruculuk döneminde karşılaştığınız diğer zorluklar nedir?

Yeni belediye gerçekten hem çok kolay hem de çok zor. Dört belediyeyle personel konusunda, arsa bölüşümü konusunda sıkıntılar yaşıyoruz. Sıkıntının büyüğü bunlar. Kadıköy'ün mali Kadıköy'ün, Üsküdar'ın mali Üsküdar'ın olsaydı bizim hiç bir sıkıntımız yoktu. Maalesef kanun öyle bir şey yapmış ki, biz Kadıköy'ün mallarına ortağız, Kadıköy bizim mallarımıza ortak. Aynı şey diğer ilçeler için de geçerli. Buna göre bu çok doğru bir protokol değil. Ataşehir'in başka ilçelerden kaynaklanan 60 milyona yakın borcu var.

■ Finans merkezi konusunda bir gelişme var mı?

Ümraniye ve Üsküdar'dan bize verilmesi gereken parsel yerlerimizi daha yeni alıyoruz. Bilgiyoruz, Ataşehir Finans Merkezi son anda Ataşehir sınırlarından Ümraniye sınırlarına kaydı. Siyasi iktidar öyle uygun gördü. Buranın rantı, belediye kaynakları doğrudan Ümraniye'ye kaydı. Aslında bizim bitişimizde olan bir yer, bizde kalmalıydı. Bizim itirazlarımız var. Onunla ilgili çalışmalarımız var.

■ Seçimlerde önünüze koyduğunuz hedeflerle ilgili değişen bir şey var mı?

Ataşehir'e adaylık sürecinde koyduğumuz hedeflerden bir sapma yok. Hatta daha fazlasını yapacağız. Yapacağımız işler belli, paftası belli. İnsana yönelik kültür merkezleri, sağlıkla ilgili çalışmalarımız, kadına yönelik çalışmalarımız var. Bir üniversiteyle birlikte bütün yapacaklarımızı kapsayan "Ataşehir'e Ses Geliyor" diye bir proje oluşturduk. Projenin başında önce sağlık, sonra eğitim ve sanat var. Bununla ilgili ciddi çalışmalar yapıyoruz, Ataşehir'i 3 koldan komple tarayacağız. Bu ayın 24'ünde de Ataşehir'in ilk festivalini oluşturuyoruz. Ataşehir'de 20 gün sürecek bir festival yapacağız. Ataşehir Hastanesi kuruyoruz. Projeleri bitti, büyük olasılıkla Eylül-Ekim gibi bu tam teşekküllü hastaneyi açacağız. Her mahallenin muhtarlık binasını yenileyeceğiz, muhtarlıklar inşa edeceğiz. Sağlık ve eğitime ilgili olması gereken neyse onları yapacağız. Her mahalleye bir kreş, bir sağlık ocağı açacağız. Seçimden önce vaat ettiğimiz program da aynen devam edecek.

■ Gazetemiz aracılığıyla Kadıköylülere ve Ataşehirlilere ne söylemek istersiniz

Öncelikle biz Kadıköylü sayılırız. Çünkü mahallelerimizin büyük bir bölümü Kadıköy'den geldi. Kadıköylülere teşekkür ederiz, bize destek verdiler. Hem Kadıköylüler hem de Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk bizi yalnız bırakmadı. Ataşehirlilere de verdikimiz sözleri bir yerinde getireceğiz. Yaşanabilir, çağdaş, demokrat ve Atatürkçü bir Ataşehir için çabalayacağız. **■ Salman ALTUNDAL**

Oto galerilerinin taşınması için tebligatlar yapıldı

Kadıköy Kaymakamlığı tarafından Kadıköy Belediye Başkanlığı'na gereğinin yapılması için yollanan ve oto galerilerinin yerleşim birimleri dışına çıkarılmasını istendiği 16.12.2008 tarihli 2992 sayılı yazı Kadıköy Belediyesi Zabıta Ekipleri tarafından Kadıköy ilçesinde bulunan 283 oto galerisine resmen tebliğ edildi.

Kadıköy Belediyesi Zabıta Ekipleri'nin tebligat dağıtımının hemen ardından da oto galerisi sahiplerinden tepkiler gelmeye başladı. Oto galerilerinin yerleşim bölgelerinin dışına çıkması kararı, 28.11.2008 tarihinde İçişleri Bakanlığı Mahalli İdareler Genel Müdürlüğüne İstanbul Valiliği İl Mahalli İdare Müdürlüğü'ne bildirilmiştir.

Kanun ne diyor..

Yanıcı, parlayıcı, patlayıcı risk taşıyan işyerleri de dâhil gayrisihhi müesseselerin ruhsatlandırılması ve denetlenmesi görevinin, İl Özel İdarelerinin yetkileri hariç, belediyelere verildiğinin belirtildiği genelgede şöyle deniliyor: "Belediyeler, 5216 ve 5272 sayılı kanunlardaki düzenlemelere göre, itfaiye hizmetleri kapsamında sadece yangın sırasında müdahale etmekte değil, yangın çıkmadan önce, yangına ve patlamalara karşı tedbirler almak veolumlu planlamaları yapmakla da görevli ve sorumludur.

17 Ağustos 2000 tarih ve 24143 sayılı Resmî Gazetede yayımlanan Araçların İmal, tadil ve Montajı Hakkında Yönetmelikte Değişiklik Yapılmasına Dair Yönetmelik hükümlerine göre, LPG'li araçların kapalı yerlerde muhafazası ya-

saklanması. Bu hükümler doğrultusunda; yangın güvenliği bakımından risk taşıyan işyerlerini, halkın sağlık ve güvenliğine zarar veremeyecek şekilde kentin belli yerinde toplamak belediyelerin görev ve yetkisi dâhilinde olup, bu şartlara aykırı olan işyerlerine ruhsat verilmemesi gerekmektedir."



Bu nedenlerle yayınlanan genelgede, Türkiye'de meydana gelen ekonomik ve sosyal gelişmelere bağlı olarak, motorlu araç sayısında büyük artışlar olduğu belirtilerek, bunun sonucunda büyük iller başta olmak üzere bütün kentlerde,

ikinci el oto alım satımının yaygınlaşmasına dikkat çekildi. Vatandaşların ikametlerine ayrılan binaların giriş katlarının, ikinci el oto alım satım yapan işyeri sahipleri tarafından kiralandığı ifade edilen genelgede, satış sunulan araçların, apartman girişlerinde, yol kenarlarında, kaldırımlarda ve zaman zaman da yol ve caddelerde sergilendiği

vurgulandı. Genelgede ayrıca, birçoğu LPG'li olan bu araçların, özellikle geceleri apartmanların giriş katlarındaki dükkânlarda bırakılması nedeniyle, bina sakinleri bakımından büyük risk oluşturduğuna dikkat çekildi. Binada ve çevrede bulunan halkın, can ve mal güvenliğini tehdit etmesi, yayaların kaldırımlarda rahatça yürümlerini ve trafiğin sağlığını da etkilemesi nedeniyle galerilerin şehir dışına gönderilmesi isteniyor. Halkın can ve mal emniyetini temin etmenin idarenin başlıca görevlerinden olduğuna dikkat çekilen genelgede, bu

kapsamda, olası tehlikelere karşı önlem alınmasının, sağlıklı ve sürdürülebilir bir çevrede güvenli yaşam alanlarının oluşturulmasının, gerek valiliklerin gerekse yerel yönetimlerin temel görevleri arasında bulunduğu belirtildi. Genelgede, 5216

sayılı Büyükşehir Belediyesi Kanunu ile 5393 sayılı Belediye Kanunu'nun işyerlerinin belli alanlarda toplanmasını bakımından, bu tür düzenlemelerin yapılmasını Belediyelerin zorunlu görevleri arasında olduğu da vurgulanıyor.

Galeri sahiplerinin tepkisi

Tebliğatlarla ilk tepki Otomotiv Satıcıları ve İthalatçılar Demerji Yönetim Kurulu Başkanı Şahin Mehmet Çelik'ten geldi. Çelik, Kadıköy Belediye Başkanlığına verdikleri dilekçede, sıkıntılarına şöyle dile getirdi.

"Kadıköy Kaymakamlığı ve Belediye'nin tarafımıza tebliğ ettiği, apartman alanlarında satış amaçlı teşhir edilen araçlarımızın bir hafta içinde kaldırılmasını tarafımıza tebliğ etmiştir. Anadolu Yakası oto galericileri olarak Anadolu Yakası'nda henüz mevcut bir galeri sitesi bulunmamaktadır. Bu beyanda galerici üyelerimizin mağdur olmaması için bizlere ek süre verilmesini bu süre zarfında oluşturmakta olduğumuz kooperatifimizin hızlı şekilde gösterilecek bir yerde faaliyete geçinceye kadar süre tanınmasını talep ederiz".

Firmalar da sırayla Belediye Başkanlığı'na dilekçe yazmaya başladı. Bu dilekçelerden birini de Koluman Motorlu Araçlar Ticaret ve Sanayi A.Ş. Mercedes-Benz Bayii. Bu bayi de Kadıköy Belediye Başkanlığı'na hitaben yazdığı dilekçesinde, tebliğ edilen genelgenin, ikinci el oto galerilerini kapsadığını ve hiçbir şekilde kaldırılmayacağı emdiklerini belirterek, bu karara itiraz etti. Birçok oto galericisi de haklarını aramak üzere mahkemeye başvurdu. **■ Akif GÜZTOKLUSU**

Hasanpaşa'da çöken bina korkuttu

Kadıköy, Hasanpaşa Mahallesi, Ahmet Rasim Sokak, No: 20'deki tarihi binanın restorasyon çalışması sırasında 13 Temmuz Pazartesi günü göçük meydana geldi. Kurbalıdere'nin kenarındaki, ikinci derece tarihi ahşap binanın restorasyonu, Kadıköy Belediyesi'nin alınan 16.6.2009 tarihli izinle başlatıldı. Altı taş, üst katları ahşap olan üç katlı binanın restorasyonu HCL İnşaat tarafından yürütülüyordu. Kazılan duvar işçilerin üzerine devrildi. Duvarın

devrilmesiyle birlikte, kazı sırasında çıkartılan ve duvar üzerine biriken topraklar da işçilerin üzerine kaydı.

Arkadaşlarının toprak altında kaldıklarını gören diğer işçiler, itfaiyeyi arayarak yardım istedi. Kısa sürede olay yerine gelen Kadıköy İtfaiye ekipleri, bacakları toprak altında kalan bir işçiyi çıkardı. Ekipler, taş duvar altında kalan iki işçiden birini de kısa sürede çıkarmayı başardı. İtfaiye ekipleri, taş duvar altında kalan üçüncü işçinin yerini

belirlemek için dinleme cihazı kullandı. İşçinin yerinin belirlenmesi üzerine kazı çalışmalarına hız verildi. Yaklaşık bir saat süren çalışma sonrasında işçiyi ulaştırdı. Göçük altında kalan Ali Pelit (38) ile Saim Özkan (37) Göztepe Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne kaldırıldı. Diğer yaralı Cihan Sarı (31) Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde tedavi altına alındı. İşçilerin sağlık durumunun iyi olduğu, hayatı tehlikesinin bulunmadığı belirtildi.



Kadıköy Belediyesi Çocuk Sanat Merkezinde bir ilk Sanat yaz okulu

Kadıköy Belediyesi Çocuk Sanat Merkezi 8-16 yaş arası çocuklara ücretsiz müzik eğitimi vererek geleceğin müzisyenlerini yetiştirmeye devam ediyor. Merkez yaz okulu projesiyle çocukların yazın sanatla buluşmalarını da sağladı.



Kadıköy Belediyesi Çocuk Sanat Merkezi Göztepe'deki yerinde çocuklara ücretsiz müzik eğitimi vermeye devam ediyor. Çocuklar özel odalarda konser-vatuar eğitimi almış hocalarla birebir müzik eğitim alırken, Kadıköy Belediyesi Çocuk Orkestrası ve korosunun bir parçası olmanın heyecanını yaşıyor.

Kültür ve sanatın merkezi olan Kadıköy'de Kasım 2007 yılında beş ayrı kültür merkezinde, piyano, gitar, keman, bağlama ve vurnalı çalgılar branşlarında ücretsiz eğitim başlatılmıştı. Projenin devamı olarak Göztepe'de açılan Kadıköy Belediyesi Çocuk Sanat Merkezi, bir ilke imza atarak, çocukların müziği sevmeleri ve temel müzik eğitimi almaları için çalışmalarını yazın da sürdürüyor.

Yazın çocuklar sanatla buluştu

Kadıköy Belediyesi Çocuk Sanat Merkezi, 2009-2010 eğitim öğretim döneminden itibaren "Yetenek Değerlen-

dirme" sınavı ile öğrenci alacak. Yetenek değerlendirme sınavı öncesi öğretmenler tarafından hazırlık kursu verildi. Bu yıl, müziğin yanı sıra, dans ve bale bölümleri de faaliyete geçecek. Sınav ve kurs uygulaması bu bölümler için de geçerli olacak. Çocuk Sanat Merkezi yetkilileri, bu doğrultuda hazırlık kursu başvuru tarihleriyle ilgili şu açıklamalarda bulundu: "Çocuk Sanat Merkezi Müzik Bölümü Hazırlık kursu 15 Temmuz-10 Ağustos tarihleri arasında gerçekleştirilecek. Hazırlık kursu başvuruları 13 Temmuz 2009 tarihinde saat 17.00'ye kadar merkezde bizzat yapıldı. Çocuk Sanat Merkezi Bale ve Dans Bölümü ise Hazırlık kursu 12 Ağustos -1 Eylül ta-

rihleri arasında yapılacak. Hazırlık kursu başvuruları da 10 Ağustos 2009 tarihinde saat 17.00'ye kadar merkezde gerçekleştirilecek."

Hedefimiz çocuklara sanatı sevdirmek

Kadıköy Belediyesi Özel Kalem Müdürü Kadriye Kasapoğlu, Çocuk Sanat Merkezi'nde verilen eğitimle öğrencilerin müziği yaşantısının bir parçası haline getirmesini diğer disiplinlerle koordineli olarak çok boyutlu ve çok uluslu düşünmesini sağlamayı amaçladıklarını söylüyor. Temel hedeflerinin de, daha fazla çocuğun müzik eğitimi almasını sağlamak aynı zamanda sanata duyarlı, este-

tik duygusu gelişmiş çocukların yetişmesine katkıda bulunmak olduğunu ifade ediyor.

Kadıköy'de çocuk ve yetişkinler için birçok kültür merkezi olduğunun da altını çizen Kasapoğlu, kültür merkezlerinin Türkiye'nin kültürel ve sanatsal gelişimine katkı sağladığını belirtiyor. Sağ-lam, "Kadıköy Belediyesi olarak; Başkanımız Selami Öztürk'ün de ifade ettiği gibi 'Çocuğa yapılan yatırım en karlı yatırımdır' ilkesinden hareket ediyoruz" şeklinde konuşuyor.

Detaylı Bilgi İçin:

Çocuk Sanat Merkezi
0216 565 71 45 - 567 84 01

Asım Bezirci için kitap yazıldı

2 Temmuz 1992 'de Sivas'ta yakılarak öldürülen aydınlarımızdan, yazar, eleştirmen, çevirmen Asım Bezirci'yi anlatan "Edebiyatın Kırk Ayaklı Karıncası - Asım Bezirci" adlı kitap Evrensel Basın Yayın'dan çıktı.

Yazar Adnan Özyalçın, Madımak Otel'i'nde yakılarak öldürülen aydınlarımızdan, yazar, eleştirmen Asım Bezirci'yi anlatan bir anı- biyografi kitabı yayınladı.

"...halklar da, edebiyatları da ölümsüzdür...Ölümü yenmek istiyor-sak halkın ölümsüzlük irmağında yun-malyız!" yine "Gelecek; yalanı, kötü-yü, ve çirkinini değil doğruyu, iyiyi ve güzel seçenlerin olacaktır." diyen Asım Bezirci'nin yaşamı, yapıtları ve mücadelesi Adnan Özyalçın'ın hazırladığı 'Edebiyatın Kırk Ayaklı Karıncası Asım Bezirci' adlı anı ve biyografi Evrensel Basın Yayın 'dan çıktı. 488 sayfa olan kitapta Asım Bezirci'nin kendi kaleminden yaşam öyküsünün yanında Bezirci'nin

ra Bezirci için yazılmış makaleler, ölümünden sonra yazılanlar ve bu kitap için hazırlanan armağan yazılar kitabın önemli bölümlerini oluşturuyor. Hazırlanan bu kitapta, Bezirci'nin onurlu yaşamını bilinen bilinmeyen bütün özellikleriyle yansıtılmaya çalışılmış. Eşinin, kendisinin, eleştirmenlerin, yazar arkadaşlarıyla dostlarının kaleminden anıları, eleştiri anlayışı, yaşamı, özellikleri en ince ayrıntılarına kadar anlatıldığı kitapta, Asım Bezirci'nin gençlik günlerinin yazıları, günlüğünden parçalar, bir öyküyle şiirlerinden örnekler de yer verilmiş.

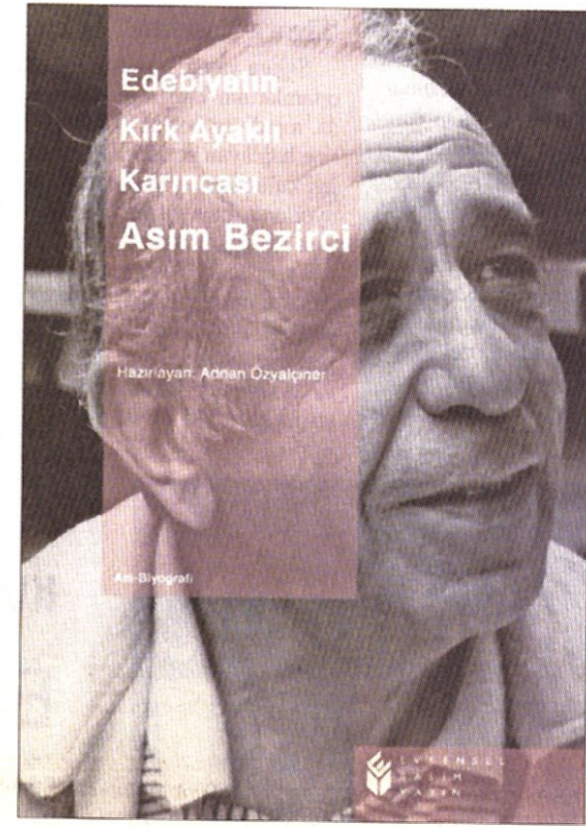
Asım Bezirci'nin öz geçmişi

Asım Bezirci edebiyat tarihçisi, eleştirmen, denemeci ve çevirmendi.

1927 'de Erzurum 'da doğan Bezirci, İlkokulu Erzurum'da, ortaokulu ve liseyi de parasız yatılı olarak Erzurum'da okudu. 1950' de İstanbul Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Türk Dili ve Edebiyatı Bölümü'nden mezun oldu. Aynı yıl Gerçek Gazetesi'nde yazmaya başlayan Bezirci, 26 yıl boyunca muhasebecilik de yapmak zorunda kaldı. Yaşamı boyunca birçok esere imza atan Asım Bezirci, 2 Temmuz 1993'te Sivas Madımak Olayı'nda öldürüldü.

Eserleri

1950 Sonrasında Hikâyecilerimiz, Abdülhak Hamit, Bilimden Yana, Edebiyat Bahçesinde, Güle Dil Verenler, Halk ve Sosyalizm İçin Kültür ve Edebi-



gençlik yazıları, şiirleriyle bir öyküsü de var. Nesnel eleştirinin öncüsü Bezirci'nin günlüklerinden kimi bölümler ise ilk kez bu kitapla okuruna - sevenlerine ulaştı. Asım Bezirci'ye yazılan mektuplarla bu mektuplara yazılan yanıtların da yayımlandığı bölümde Hasan Ali Yücel'in mektupları da yer alıyor.

Refika Bezirci'nin Asım Bezirci ile yaşadıklarını yazdığı bölümün yanı sıra

Yat, Halkımızın Diliyle Barış Şiirleri, İkinci Yeni Olayı, Seçme Hikâyeler, Seçme Romanlar, Sosyalizme Doğru, Temele Gül Dikenler, Türk Yunan Dostluk Şiirleri ve Şairlerimizin Diliyle Barış adlı kitaplara imza atan Bezirci, ayrıca Nazım Hikmet, Nezihe Meriç, Nurullah Ataç, Orhan Kemal, Orhan Veli, Pir Sultan Abdal, yakın dostu Rufat Ilgaz, Sabahattin Ali hakkında kitaplar da yazdı.

Sokakta doya doya sanat

MAVİ NOKTA

MAVİ NOKTA DİKKAT!

SANAT KABINA SİĞMADI

MAVİ NOKTALARIMIZDA BULUŞUYORUZ

www.kadikoy.bel.tr

Çağrı Merkezi: 0216 444 55 22

**KADIKÖY
BELEDİYESİ**

Program

| | |
|--|---|
| <p>18 Temmuz Cumartesi 19.00: Napolion - Bahariye Caddesi Masalın Aslı - Fenerbahçe Parkı Tomurcuk Çocuk Tiyatrosu - Koşuyolu Parkı VIP Quartet - Kriton Curi Parkı</p> <p>19 Temmuz Pazar 19.00: Napolion - Fenerbahçe Parkı Masalın Aslı - Bağdat Caddesi Tomurcuk Çocuk Tiyatrosu - Kriton Curi Parkı VIP Quartet - Moda Parkı</p> <p>25 Temmuz Cumartesi 19.00: Napolion - Bağdat Caddesi Masalın Aslı - Koşuyolu Parkı Tomurcuk Çocuk Tiyatrosu - Moda Parkı VIP Quartet - Özgürlük Parkı</p> <p>26 Temmuz Pazar 19.00: VIP Quartet - Bahariye Caddesi Napolion - Koşuyolu Parkı Masalın Aslı - Kriton Curi Parkı Tomurcuk Çocuk Tiyatrosu - Özgürlük Parkı</p> <p>01 Ağustos Cumartesi 19.00: VIP Quartet - Bahariye Caddesi Tomurcuk Çocuk Tiyatrosu - Fenerbahçe Parkı Napolion - Kriton Curi Parkı Masalın Aslı - Moda Parkı</p> <p>02 Ağustos Pazar 19.00: VIP Quartet - Fenerbahçe Parkı Tomurcuk Çocuk Tiyatrosu - Koşuyolu Parkı Napolion - Moda Parkı Masalın Aslı - Özgürlük Parkı</p> <p>07 Ağustos Cuma 19.00: Teneke Trampet - Bahariye Caddesi</p> <p>08 Ağustos Cumartesi 19.00: Teneke Trampet - Fenerbahçe Parkı Masalın Aslı - Bağdat Caddesi Tomurcuk Çocuk Tiyatrosu - Kriton Curi Parkı VIP Quartet - Moda Parkı Napolion - Özgürlük Parkı</p> | <p>09 Ağustos Pazar 19.00: Napolion - Bahariye Caddesi Teneke Trampet - Bağdat Caddesi Masalın Aslı - Koşuyolu Parkı Tomurcuk Çocuk Tiyatrosu - Moda Parkı VIP Quartet - Özgürlük Parkı</p> <p>15 Ağustos Cumartesi 19.00: VIP Quartet - Bahariye Caddesi Napolion - Fenerbahçe Parkı Masalın Aslı - Kriton Curi Parkı Tomurcuk Çocuk Tiyatrosu - Özgürlük Parkı</p> <p>16 Ağustos Pazar 19.00: Tomurcuk Çocuk Tiyatrosu - Fenerbahçe Parkı Napolion - Bağdat Caddesi Masalın Aslı - Moda Parkı</p> <p>21 Ağustos Cuma 19.00: Teneke Trampet - Koşuyolu Parkı</p> <p>22 Ağustos Cumartesi 19.00: VIP Quartet - Bahariye Caddesi Tomurcuk Çocuk Tiyatrosu - Koşuyolu Parkı Teneke Trampet - Kriton Curi Parkı Napolion - Moda Parkı</p> <p>23 Ağustos Pazar 19.00: VIP Quartet - Fenerbahçe Parkı Tomurcuk Çocuk Tiyatrosu - Kriton Curi Parkı Teneke Trampet - Moda Parkı Napolion - Özgürlük Parkı</p> <p>28 Ağustos Cuma 19.00: Teneke Trampet - Özgürlük Parkı</p> <p>29 Ağustos Cumartesi 19.00: Teneke Trampet - Bahariye Caddesi Masalın Aslı - Fenerbahçe Parkı VIP Quartet - Koşuyolu Parkı Napolion - Kriton Curi Parkı Tomurcuk Çocuk Tiyatrosu - Moda Parkı</p> <p>30 Ağustos Pazar 18.00-20.00: Kapanış Etkinliği - Özgürlük Parkı Masalın Aslı, Napolion, Teneke Trampet, Tomurcuk Çocuk Tiyatrosu, VIP Quartet</p> |
|--|---|



Üç boyutlu fotoğraf sergisi sürüyor

Kadıköy Belediyesi Merkez Sanat Galerisi'ndeki, 1. Dünya Savaşı öncesi İstanbul'da çekilen 3 boyutlu fotoğrafların bulunduğu Eski İstanbul Fotoğrafları Sergisi, devam ediyor. Sergi 30 Temmuz tarihine kadar gezilebilecek.

İstanbul ve Berlin arasındaki kardeşlik ilişkilerinin 20. yıl dönümü nedeniyle gerçekleştirilen etkinlik kapsamında, Kreuzberg Kadıköy Kardeş Kent Derneği ve Friedrichshain Kreuzberg Kent Müzesi'nce Kadıköy'e getirilen sergide, Osmanlı İmparatorluğu'nun son yıllarından; İstanbul'un günlük ya-

şantısı, şehir manzaraları, geleneksel törenler, askeri merasimler ve gezinti bölgelerinden fotoğraflar yer alıyor. Alman Fotoğrafçı August Fuhrmann'ın çektiği, daha sonra elle boyanmış 100 adet 3 boyutlu fotoğrafın yer aldığı sergi 30 Temmuz' a saat 10.00 ile 18.00 arasında gezilebilecek.



Kapalı yerlerde sigara içme dönemi bitti

19 Temmuz tarihi itibarıyla artık, lokanta, kahvehane, kafe, bar, sigara odaları ve havalandırılmı yerlerde hatta açık alanlarda dahi sigara içilmeyecek. Yasağa uymayanlara 500 - 5 bin TL ceza verilecek. Yasağın başlamasıyla 'Sigara Yasaktır' levhası asmayan işletmelere de bin lira da para ceza kesilecek

Geçen yıldan bu yana kısmen uygulanan sigara yasağı 19 Temmuz'dan itibaren başlıyor. 19 Mayıs 2008'den itibaren sadece umuma açık kapalı alanlar, hastane, okul, dersane ve işyerlerinde uygulanmaya başlayan kısmi sigara yasağının kapsamı genişletiliyor. Artık, lokanta, kahvehane, cafe, bar, hatta sigara odaları ve havalandırılmı yerlerde de sigara içilmeyecek. Yasağa uymayanlara 500-5 bin TL ceza verilecek.

4207 sayılı Tütün ve Tütün Mamullerinin Zararlarının Önlenmesine İlişkin Yasa'da yapılan değişikliklerle kamu hizmet binalarının kapalı alanları, koridorları dahil her türlü eğitim, sağlık, üretim, ticaret, sosyal, kültürel ve spor amaçlı özel hukuk kişilerine ait binalar, taksi hizmeti verenler dahil kara, demir, deniz ve havayolu toplu taşıma araçları, okul öncesi eğitim kurumları, dershaneler, özel eğitim ve öğretim kurumları dahil ilk ve orta öğrenim kurumları, kültür ve sosyal hizmet binalarındaki tütün yasağı geçen yıl 19 Mayıs'ta yürürlüğe girmişti. Özellikle işletme sahiplerini müşteri kaybına yol açacağı gerekçesiyle endişelendiren yasağı, 19 Temmuz'dan itibaren kapsama genişletilerek lokanta, kahvehane, kafeterya ve bira-hane, bar gibi yerleri de içine alarak tüm kapalı mekanlarda uygulanmaya başlanacak. Kapalı alanlarda oluşturulmuş sigara içme odalarının da dahil edildiği yasağı sadece otellerdeki özel müşteri odasında, otelce bir yasağı yoksa uygulanmayacak. Bu odalarda havalandırma tertibatı bulun-



çak ve mümkün olduğunca aynı kat, koridor gibi müstakil ve tecrit edilebilir ayrı bölümlerde yer alması sağlanacak.

'Sigara Yasaktır' tabelası asılacak

Sigara yasağı işyerlerinde de kapsıyor. Çalışma ortamlarının yangın merdivenlerinde, balkonlarında, merdiven boşluklarında ya da iki binayı birbirine bağlayan koridorlarında sigara ve tütün ürünleri kullanılmayacak. Çalışanlar sigara içmek istiyorlarsa, bina dışına çıkmaları gerekecek. Yeni yasa ile sigara izmaritlerini yere atmak da cezaya tabi tutulacak. Yasa gereği, tütün ürünleri ile ilgili izmarit, paket, ağızlık, kağıt ve benzeri atıkları çevreye atıldığı takdirde kişiye 25 TL idari para cezası uygulanacak. Yasağa uymayan işletmeciler ya da şirketler hakkında müşteri ya da çalışan sayısına göre 500 TL ile 5 bin TL arasında para ce-

zası uygulanacak. Yasağın başlamasıyla 'Sigara Yasaktır' levhası asmayan işletmelere bin lira da para ceza kesilecek.

Hapis cezası da uygulanabilecek

Kanun gereği uygulanabilecek cezalar para ile sınırlı kalmayacak. Kanunla kendilerine yüklenen görevi yerine getirmeyen kamu görevlileri hakkında, tabi oldukları mevzuatta yer alan disiplin hükümleri uygulanacak. 18 yaşından küçükler sigara satanlara da 6 aydan 1 yıla kadar hapis cezası verilecek. Yasaya göre, yetkili kılan kamu görevlileri, kolluk kuvvetleri, belediye zabıtalara, TAPDK, belediye encümeni, mahalli mülki amir ceza işlem uygulayabilecek. Vatandaşlar ceza için yetkili kamu görevlisi, belediye zabıta görevlileri, polis ve jandarma ile cezalar konusunda muhatap olacak.

BAĞIMLILIKLARIMIZDAN KURTULMANIN ALTERNATİF YOLLARI

Bağımlılıkta kastım bu yazı için; fiziksel bağımlılık yapan maddeleri yani yememiz içmemiz veya bir şekilde kullanmamız ve bunu bir süre devam ettirmemiz sonrasında vücudumuzda yoksunluğa bağlı fiziksel olarak hatta yaşam göz önüne alındığında zaman içinde psikolojik yapımızda da değişiklikler yaratan maddelerin kullanılmasıdır; toplumdaki yaygınlık sırasına göre tütün, alkol, bağımlılık yapan ilaçlar, esrar, eroin, kokain... en bilenenlerdir, bu arada yöresel olarak kullanılan ve bağımlılık yaptığı tespit edilmiş bir çok madde vardır bu maddeler yaygın olarak kullanılmadıkları yada sigaraticarete konu olmadıkları için kontrol ve takiblerinde yapılmamaktadır.

Yukarıda bahsettiğim fiziksel bağımlılıktan kastım bir madde bir süre alındıktan sonra bırakılmasının ardından vücutta değişik şekillerde yoksunluk belirtileri ortaya çıkmasının yanında ayrıca kullanıldıkça alınan madde miktarında adım adım artma eğilimi içinde olmasındır yani alındığı ilk dönemlerde bizi rahatsızlatır yada uyutur bildiğimiz ilaçların yada maddelerin bir süre sonra rahatlatamaz yada uyutamaz olmasındır bizlerde kullandığımız ilaç yada madde miktarını artırarak eski iyi halimize gelmeye çalışırız bu durumun klasik tıbbi tedavi yolu olarak; maddenin alınmasını bırakılmasının ardından ortaya çıkan sıkıntılı durumların, yani yoksunluk belirtilerinin (sıkıntı, sinirlilik, huzursuzluk, uykusuzluk, iştah değişikliği, dikkat azalması gibi) bir çok sıkıntılı durumu öncelikle ilaçlar ile ardından psikoterapi yöntemleri ile tedavi edilirler. Günümüzde bu ilaç tedavilerine ihtiyaç kalmaksızın oldukça yüksek oranlarda etkinlik gösteren tedavi yöntemleri vardır bunlardan birisi de biyorezonans tekniğidir; bu teknik ülkemizde son birkaç yılda uygulanmaya başlanan ve uygulanması son derece kolay, hemen herkese uygulanabilen sigara bağımlılığı için yaklaşık bir saat içinde sonuç veren bir tekniktir. Uygulama diğer bağımlılık yapan maddelerde farklılıklar gösterebilir ancak etkinliği değişmemektedir. Örneğin alkol bağımlılığı için birkaç kez uygulama çoğu kez gereklidir fakat alternatifli sayılabilecek diğer tıbbi tedavi tekniklerine göre belirgin farkı çok hızlı sonuç vermesi, birkaç gün dışında ilaç kullanmaya gerek kalmaksızın ve hatta ciddi miktarlarda alkol alınırken ve klasik yollarla hastane ortamında tedaviye ihtiyaç duyabilen kişilere;

işine devam ederken ayakta tedavim olanı sağlamsıdır. Alkolü kişinin devam ettirmesine sebep olan yani bağımlılığın devam etmesini sağlayan hiçbir kesime belirtisi (yoksunluk) çoğu zaman ya hiç olmaz yada çok hafif olur, olanlarda bir iki gün içinde ortadan kalkmaktadır. Ayrıca fli tedavi çoğunlukla bir hafta içinde sona ermektedir. Diğer ilaç yada maddeleri bağımlılığın tedavisi kişinin ve kullanılan maddenin durumuna göre tedavi kişiye göre özelleştirilerek çözülebilmektedir. Kişinin karar ve isteği mutlaka gereklidir ancak diğer tedavi yollarında olduğu gibi sıkıntı yaratan yoksunluk belirtileri ortaya çıkmadığı için kişinin "bırakmak istiyorum karar" dışında bağımlılığa baş etmek için kuvvetli bir irade sergilemesine gerek yoktur. Madenin bizleri tutsak almış halinden bizleri hepimiz kurtulmayı zaten isteriz fakat madde yoksunluğunun bizde yarattığı o maddeye karşı zafiyete karşı kuvvetli bir iradeyle ancak baş edebiliriz, ön yargısı; çoğu zaman bu yöntem için basıran kişilerdede vardır bizlerin bu kişilere söylediğimiz, bu konuda bu güne kadar ne biliyorsanız lütfen 'unutun' çünkü burada karşılaşacağınız yöntemle daha önce tanıdığınız hiçbir şey olmayacak, biliyoruz siz bize gelmeden önce bir çok kez hatırladığımız ama yaşadığınız yoksunluk; madde açlığı nedeniyle bu maddeyi alarak, vücudunuzun tekrar iyi yada rahat hale gettiğiniz bundan sonra bunlara ihtiyaç olmayacak, ancak sizlerde bu maddeyi almayacaksınız... sözü oluyor...

Sigara bırakmak isteyen kişiye sistem aracı ile kullanılmakta olduğu maddenin etkilerini ortadan kaldıracak; ters frekansı gönderilerek işlem yapılmakta kişiden sadece bol su tüketmesi istenmektedir, küçük bir grupta uygulamaya rağmen istek olabilmekte bu kişilerde böyle bir durum ile karşılaşılır ise kısa süreli aynı uygulamanın yapılması ile sorun ortadan kalkacağı söylenmektedir çoğu zaman kişiler 7-10 gün sonra yapılan görüşmede bir şikayetleri nin kalmadığını ifade etmektedirler. Kabul etmeliyiz ki sigara bağımlılığı çok güçlü bir bağımlılıktır onca zarar herkeşce bilinmesine rağmen bu nedenle vaz geçilememektedir, bu nedenle de bir çok yardım veya yasaklamaya konu olmaktadır... Böylesi bir bağımlılığı bir saatlik uygulama ve 5-10 günlük bol su tüketme gayreti ile bu ölçüde aşmak büyük kolaylıktır...



Dr. Talat KAHRAMAN
PSİKIYATRI UZMANI

Dr. Talat KAHRAMAN
PSİKIYATRI UZMANI

Dostları sevdiği, büyüttüğü çocukları Dr. Rana Beşe'yi hiç yalnız bırakmıyor



Kadıköy'ün ablası Rana Beşe Sağlıkına kavuştu

50 yıldan fazla süredir Kadıköy'de hekimlik yapan, çocukların "Rana Annesi" Kadıköylülerin "Rana Ablası" Dr. Rana Beşe yeni bir ameliyatı başarıyla atlattı. Geçtiğimiz günlerde Kartal Eğitim ve Araştırma Hastanesi 1. Ortopedi servisinde yapılan ameliyatı sonucunda sağlığına kavuşan Beşe şimdi evinde dinleniyor.

Rana Beşe kırıklardan çok çekti. Bu güne kadar üç defa kırılan ayağı için ağır ameliyatlara geçirdi. 1968 yılında düşüp kalça kemiğini kırdı, o günün teknolojisiyle takılan çivi aradan yıllar geçtikçe kireçlenme yaptı ve acı vermeye başladı. Ağrıları dayanılmaz noktaya gelince 2002 yılında Kartal Eğitim ve Araştırma Hastanesi 1'inci Ortopedi Kliniği'nde 5 saat süren başarılı bir ameliyat geçirerek sağlığına kavuştu. Sol ayağındaki sorunlar düzeldikten

sonar 2008'de çocuk hastalarına gönüllü hizmet verdiği Eğitim Mahallesi'nde çalışırken ayağının kabloya takılması sonucu yine bir ayak kırığı daha yaşadı. İyileşti ama ayağındaki vidaların çıkartılması gerekti. Yaşadığı son ameliyatta cerrahi bir müdahaleyle ayağındaki vidalar çıkarıldı.

Evinde hızla iyileşme süreci yaşayan Dr. Rana Beşe bir an önce iyileşip, gönüllü olarak tedavi edeceği çocuklarla buluşmayı iple çekiyor. Kendini çok iyi hissettiğini söyleyen Beşe

"Kartal Eğitim ve Araştırma Hastanesi 1. Ortopedi Servisi Kliniği Şef muavini Operatör doktor Haludun Orhun olmak üzere Servisin diğer doktorları, hemşireler, hastabakıcı ve tüm görevlilere teşekkür ederim" diyor ve "Herkesin Türk hekimlerine sonuna kadar güvenmesi gerekir" diye ekliyor.

Gıda zehirlenmelerine dikkat

Sıcakların mevsim normallerinin üzerinde seyretmesi besinlerin daha çabuk bozulmasına neden olurken, zehirlenme vakalarının da artmasına yol açıyor. Geçtiğimiz hafta gazetemizi telefonla arayan bazı okurlarımız da dışarda yedikleri yemeklerden zehirlendiklerini belirterek besin zehirlenmelerinin arttığını dikkat çekti.

Gıda zehirlenmelerine daha çok hijyen şartlarına uyulmaması, yeterince pişirilmemiş et ve zannında tüketilmeyen yiyecekler yol açıyor. Aslında zehirlenmelere gıdalar değil, cehalet neden oluyor. Zehirlenmeler insan hatalarından kaynaklanıyor. Hijyen şartlarına uyulmaması, pişirme ve saklama, usulüne göre yapılması halinde gıda, zehire dönüşebiliyor.

Genellikle ishal, kusma ve bazen de yüksek ateş ile ortaya çıkan gıda zehirlenmeleri, çoğunlukla hafif seyirli ve kendini sırtlayan hastalıklar olmakla beraber, bazı durumlarda daha ağır seyirli, hatta ölümcül olabilir. Bu nedenle özellikle temizliğe özen gösterilmesi, oda ısısının 4-6 saat kalan yemeklerin kesinlikle tüketilmemesi gerekiyor.

Gıdaların, mikroorganizmaların üreyip çoğalmaları ve toksin yapmaları için uygun ortam olduğuna dikkat çeken uzmanlar, son 72 saat içinde aynı gıdayı tüketmiş insanlarda, sindirim ve merkezi sinir sistemi rahatsızlıklarıyla ortaya çıktığını belirterek, bu rahatsızlıkların yaşayınların ilk olarak gıda zehirlenmesini akla getirmelerini söylüyor.

Gıda zehirlenmesiz yaşamak için ne gibi tedbirler alınmalı

Gıda zehirlenmelerinden en çok küçük çocuklar ve yaşlılar etkilenirken zehirlenme bazı durumlarda ölümcül hale gelebiliyor. Yemek hazırlanırken girişimden önce ellerin sabunla yıkanması önem alma açısından büyük önem taşıyor. Evlerimizde yaşayabileceğimiz olası gıda zehirlenmelerinin önüne geçmek için alabileceğimiz bazı tedbirler şöyle: "Çiğ ve pişmiş yiyecekler buzdolabında ayrı bölmelere koyulmalıdır. Pişirilmiş gıdaların çiğ gıdalarla çok az bile olsa temas etmesi halinde, mikroorganizmalar bulaşabilir. Yiyecekler sadece bir kez ısıtılmalı, ikinci kez ısıtma işlemi yapılmamalıdır. Gıdalar, özellikle tavuk eti satın alınırken, ürünün üretim ve son kullanma tarihine dikkat edilmelidir. Süt ve süt ürünleri, tavuk eti, kırmızı et ve deniz ürünlerinin kolay bozulabildiklerini diğer ürünlerden ayrı tutulması gerekiyor. Yiyecekleri, dışarıda, açıkta bırakmayın,

olabildiğince buzdolabında saklayın. Sebze ve meyveleri çok iyi yıkayın. Besinleri mümkün olduğunca çabuk ve taze iken tüketin, yemekleri azar azar pişirip saklayın. Buzdolabı ısısını 2-4 derece arasında ayarlayın, alışveriş yaparken açta ve beklemiş yiyecekleri almamaya gayret edin"

Gıda zehirlenmesinde ne yapmalı?

Sıcaklığın mevsim normallerinin üzerinde seyrettiği günlerde dışarda yemek yenmesi gerektiğinde hijyen kurallarına uygun davranma yerlerin tercih edilmesi de zehirlenmelere karşı alınacak bir önlem olabilir.

Her türlü tedbir alınmazsa rağmen bozuk gıda nedeniyle zehirlenme yaşadysanız yapmanız gerekenler şunlar: "Hafif ve orta şiddetli gıda zehirlenmeleri genellikle kendiliğinden geçer. İstirahat edip bol miktarda sıvı alın, zehirlenmeye sebep olan bakterilerin vücuttan atılmasını geciktireceği için ishal giderici ilaçları kullanmayın."

Gıda tükettikten 12 ila 36 saat sonra baş ağrısı, görme bozukluğu, halsizlik ve hatta kısmi felç gibi belirtiler görüldüye, bulantı, kusma, kabızlık, idrar tutma zorluğu, nefes almada güçlük ve ağız kuruması yaşıyorsanız acil olarak tıbbi yardıma başvurunuz gerekiyor.



Haydi Kadıköylü Sen del bırakabilirsin

Doktor ve eczacı danışmanlığı ve onların önerdiği etkinliği kanıtlanmış bilimsel yöntemler sigarayı bırakma sürecini kolaylaştırır, başağrı şansını artırır.*

Sigara bırakma süreci ve yöntemleri hakkında bilgi vermek ve sorularınızı yanıtlamak üzere sizi seminerimize bekliyoruz.

* Hughes JR. New Treatments for Smoking Cessation CA Cancer J Clin 2000;50:143-151

Sigarayı bırakmak için doktor veya eczacınıza danışın.

Pfizer, sigarasız sağlıklı yaşamı destekler.



www.kadikoy.bel.tr

KADIKÖY BELEDİYESİ Çağrı Merkezi: 0216 444 55 22

Kadıköy'de Yaşamak Ayrıcalıktır

MODA TIP MERKEZİ 24 saat acil hizmet

Ağrısız yaşam için uzman kadromuzla yanınızdayız

- Fizik tedavi
- Bel ağrıları (bel fıtığı, boyun kireçlenmesi)
- Boyun ağrıları (boyun fıtığı, boyun kireçlenmesi)
- Omuz ağrıları
- Diz ağrıları
- Kink sonrası ağrı ve sertlikler
- Spor sakatlıkları
- Menisküs ve bağ yaralanmaları
- Nörolojik rehabilitasyon (yaşlılara rehabilitasyon)
- Osteoporoz
- Antiaging programları
- ANLAŞMALI
- Emekli Sandığı
- İş Bankası
- Yapı Kredi Bankası
- Koç Allianz
- TBMM
- Garanti Bankası
- İsviçre Sigorta
- Halkbank
- Şekerbank
- Vakıf Bankası
- Ak Sigorta
- Akbank
- Medent
- Medex
- TMSF
- Merkez Bankası

Tam kapsamlı check-up kampanyamız başlamıştır

Önemli not: Etiliyet ve iş raporu verilmektedir
İletişim tel: 0216 336 04 74 - 346 09 50
Adres: Moda Cad. No: 19B/2 Moda

Brezilya Birinci Futbol Ligi takımlarından Cruzeiro'nun forvet oyuncusu Ze Carlos, Atletico Mineiro ile yapılan maçta ilginç bir rekora imza attı. Rio De Janeiro- Libertadores Kupası'nda Cruzeiro'nun Atletico Mineiro'ya 3-0 yenildiğiünkü final maçı, ilginç bir olaya sahne oldu. Cruzeiro'dan Ze Carlos, rakip takımdan Renan'a dirsek

atınca, daha 15. saniyede kırmızı kart gördü. Brezilya'da en erken oyundan atılma rekoru kırıldı. Carlos, maçın ardından gazetecilere yaptığı açıklamada, "Ayağım kaydı, topu kontrol etmek isterken kolum Renan'ın yüzüne çarptı. Kendisinden özür diledim, ancak kırmızı kart görmekten kurtulamadım. Kasten bir şey yapmadım" dedi.

Altınyurt Spor'un eskrim şubesi 7 yaşında



Altınyurt Spor Kulübü'nün Türk Eskrimini Geliştirme Vakfı'nın (TEGEV) katkılarıyla açtığı eskrim şubesi 7. yaşını kutluyor.

Birçok başarılı eskrimci yetiştiren Altınyurt Spor Kulübü, TEGEV'in koordinasyonunda 2007 yılında başlatılan düzenli ve performansa yönelik eskrim çalışmalarına yaz aylarında da hız kesmeden devam ediyor. Eskrim sporuna meraklı, gelecek vaat eden gençleri kulübe kazandırmak için pek çok okulda eskrim çalışmaları yapan Altınyurt, resmi müsabakalara katılım ve başarı sıralamasında Türkiye'nin ilk üç kulübü arasında yer alıyor.

Elde ettiği önemli başarılarla dikkatleri üzerine çeken kulübün sporcularından, Burak Babaoğlu, 2008 yılında Paris'te düzenlenen ve 25 ülkeden 325 sporcunun katıldığı Flöre Maratonu'nda namağlup birinci oldu. Babaoğlu, bu yıl da Akdeniz Şampiyonası'nda da ikinci olarak gümüş madalyaya hak kazandı.

Kulübün sporcularından Bora Biren de Mart 2008'de Kopenhag'da düzenlenen Trekanten Eskrim Turnuvası'nda 12 yaş altı sporcular kategorisinde bronz madalya kazandı.

Bu yıl 7. yaşını kutlamaya hazırlanan Altınyurt Spor Kulübü Eskrim Şubesi bünyesindeki sporculardan Gabriela Dumitru, Merve Karamete, İrem Karamete, Burak Babaoğlu, Semra Deliormanlı, Ayşe Cansu İnal, Yeliz İçen Milli Takıma davet edilerek milli olma başarısını elde etti. Sporcular, biri yabancı uyruklu dört çalıştırıcı nezaretinde, flöre ve kılıç dallarında çalışmalara tempolu bir şekilde devam ediyor.

Kadıköy Adliyesi futbolda da var

İstanbul Adliyeler arası Futbol Turnuvası'nda Kadıköy Adliyesi futbol Takımı üçüncülük kupasını kazandı. Kadıköy Cumhuriyet Başsavcısı Kemal Canbaz, adliye personelinin oluşan futbol takımının başarısından dolayı memnun olduğunu belirterek, personellerin sosyal faaliyetlerle ilgilenmesinin dostluk ve kaynaşma adına büyük öneme sahip olduğunu söyledi.

İstanbul Adliyeler arası Futbol Turnuvası sonuçlandı. İstanbul'daki 24 adliye futbol takımının katıldığı turnuvada 11 maç yapıldı. Kadıköy Adliyesi kâtiplerinden ve savcılardan oluşan futbol takımı üçüncülük kupasını aldı. Yarı finalde İstanbul Baro Takımı'nı 3-1 yenen Kadıköy Adliyesi Futbol Takımı üçüncü olurken, Bakırköy Adliyesi İnfaz Bürosu Takımı Şampiyon oldu.

Kadıköy Adliyesi Futbol takımı kupasını Kadıköy Cumhuriyet Başsavcısı Kemal Canbaz ve Kadıköy Adalet Komisyonu Başkanı Erdal Şahin'in elinden aldı. Başsavcı Canbaz, sosyal aktivitelerin adliyeler arası tanışma ve kaynaşmayı sağladığını belirterek, "Birlik beraberlik içerisinde olmayı temin ediyor. Ayrıca etkinlikler

adliye personeli de olumlu yönde motive ediyor" diyor.

Şampiyonluğa oynadık

Kadıköy Adliyesi Futbol Takımı oyuncularından Katip Fatih Evren, futbolu çok sevdiğini belirterek, "Turnuvaya üç yıldır katılıyoruz. Turnuva için her hafta sonu günde iki saat çalışarak hazırlandık. Bu yıl gruptan yenilmeden çıktık. Gelecek dönemde daha çok çalışıp turnuvanın şampiyonu olacağımıza inanıyoruz" diye konuştu.

Kaleci Emre Zeybek de "Turnuva boyunca çok çalıştığımızı ifade ederek, "Turnuvanın en önemli maçında yenilmedik gelecek sene önemli olan şampiyonluk kupasını Kadıköy Adliyesi'ne getireceğiz" dedi.



KADIKÖY'DE YENİ UMUTLAR 2 PROJESİ

Aktif İstihdam Tedbirleri Hibe Programı kapsamında yürütülen Kadıköy'de Yeni Umurlar 2 projesi içinde yer alan "Açlık ve Servis Elemanlığı Yaz Kursu" 20 Temmuz - 21 Ağustos 2009 tarihlerinde, pazartesi, salı, çarşamba, perşembe, cuma günleri 09.30-16.00 saatleri arasında Kadıköy Belediyesi Dumlupınar Aile Danışma Merkezi'nde (Yumurtacı Abdi Bey Caddesi Çeşme Çıkma Sokak No:1 Fikirtepe Tel: (216) 565 13 54 gerçekleştirilecektir. Başvuruların Kadıköy Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü

ile Proje Ofisi'ne şahsen yapılması gerekmektedir.

Eğitim programımız 18 yaş ve üzeri kadınlar ile 15-29 yaş arası işsiz gençlere yöneliktir. Çalışma Alanları; Restoran, bar, cafe, oteller ve yemek şirketleridir.

Eğitim Programı sonunda Marmara Üniversitesi, Kadıköy Belediyesi ve İŞKUR tarafından imzalanan sertifika verilmektedir. Ayrıca, iş arayan mezunlarımızla işverenler www.yeniumutlariki.com sayfamızda buluşturulmaktadır.

EĞİTİM ÜCRETSİZDİR

2009 YILI YÜZME OKULU

27 Temmuz'da Başlıyor !

5-15 Yaş Arası Çocuklarımıza Yüzme Kursu...

Yer : Muratpaşa İlköğretim Okulu
Bilgi : Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü
0216 542 50 00 / 1622
Kayıt : Kadıköy Belediyesi ve Muratpaşa İlköğretim Okulu Kayıt Masaları

www.kadikoy.bel.tr Çağrı Merkezi: 0216 444 55 22

Kadıköy'de Yaşamak Ayrıcalıktır

ATAŞEHİR BELEDİYESİ 1. YAZ FESTİVALI BAŞLIYOR

Konserler

HANDE YENER - HALUK LEVENT
MOĞOLLAR - MUSTAFA TATLITÜRK
LATİF DOĞAN - REYHAN KARACA
SEVCAN ORHAN - COŞKUN SABAH
FUAT SAKA - HÜSEYİN TURAN
YENİ TÜRKÜ - AYSUN GÜLTEKİN
ZEKERİYA ÜNLÜ - EROL PARLAK
DİLA - RAFAEL EL TORİNO - KUTSAL

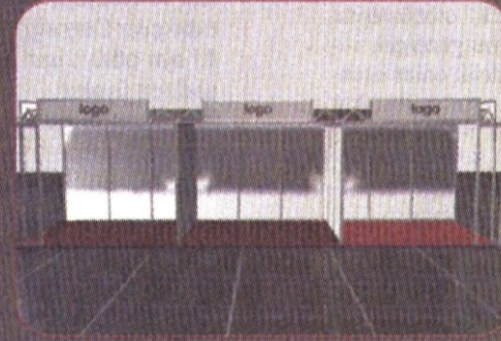
Aktiviteler

Kültür ve Satış Standları
Yiyecek - İçecek Standları
İstanbul'un En Büyük Lunaparkı
Şişme Oyun ve Eğlence Alanları
Otağ Çadırı
Power Paddler / AQUABOT
At Çiftliği / Binicilik Derstleri

STAND KİRALAMALARI BAŞLAMIŞTIR. BU FIRSATI KAÇIRMAYIN SİZDE YERİNİZİ ALIN...

KATILIMCI SEKTÖRLER

Yiyecek Grupları
Ev Tekstili
Hediye Eşya
Bebe Çocuk Giyim
Takı
Bujiteri
Parfümeri
Bay Bayan Giyim
Oyuncak
Ayakkabı
Sağlık Aletleri
İletişim
Mobilya
İhraç Malları





Vatandaş metrobüsün düzgün çalışmasını istiyor

Metrobüs hayatımıza girdiğinde, İstanbul'un trafiği sihirli değnek değmişçesine bir anda çözümlenecek sandık... Söğütlüçesme'den bineceğiz, Avcılar'a kadar yarım saatte gideceğiz sandık... Seçim öncesi yatırım olarak hiç düşünmedik. Ama İstanbul'un "kurtuluş" diye baktığı Metrobüs, İstanbul'un başına sorun oldu..

CHP İstanbul Milletvekili Sacid Yıldız'ın metrobüs üzerine soru önergesini yanıtlayan İçişleri Bakanı Beşir Atalay, İstanbul'da 12 metrobüsün sorunsuz bir biçimde hizmet verdiğini, diğer araçların da zorunlu testler nedeniyle trafiğe çıkmadığını bildirdi. İçişleri Bakanı Atalay, ayrıca Phileas'ların

İstanbul'a en uygun tip araç olduğunu da sözlerine ekledi. Bu soru önergesini neden Ulaştırma Bakanı değil de İçişleri Bakanı cevapladı bilemiyoruz ama, Bakanın "Sorunsuz bir biçimde işlediğini" söylediği Phileas marka metrobüsler her gün İstanbul'a sorun çıkarıyor.

Gün geçmiyor ki, metrobüsün yolda bozulduğunu, yolcuların ittiğini, azıcık bir rampada takılıp kaldığını okumayalım... İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin 60 milyon Euro'ya aldığı 50 metrobüs - ki çoğu da İETT garajında yatıyor, servise bile çıkamıyor- İstanbul'un trafiğine hiçbir rahatlamaya getirmede. Örneğin mi? Boğaz'daki iki köprü... Madem metrobüsler vardı, neden bu iki köprüde de insanlar çile çekiyor?

Metrobüslere binen yok mu? Elbette var.. Ancak, üreticileri İstanbul'daki bu yığılmayı da elbette hesaba katmamışlar. Diyorlar ki, "Balık istifi halinde gidileceğini hesaplamadık." Phileas üreticisi VDL VDL Groep ve APTS firmaların yetkilileri, İstanbul'da düzenledikleri basın toplantısında, İETT'nin Söğütlüçesme- Avcılar arasında hizmet veren ve en fazla 200 yolcu taşıması öngörülen Phileas otobüslerine, kapasitesinin üstünde yolcu dol-

durularak, bu insanların can güvenliğini tehlikeye attığını da söylediler. Hollandalı yetkililer, araçların kapasitesinin 185 olduğunu belirttik. "Biz balık istifi halinde gidileceğini hesaplamadık. Araçlarda 1 metre kareye 6 yolcu düşüyor, Bazen 400 yolcu bindiğini duyuyoruz, bu rakam hiçbir koşulda uygun değildir" diyor

Üreticiler, kısaca, "Bu metrobüsler Avrupa koşullarına göre üretilmiştir, size sattık, ama size göre değil" demeye getiriyorlar.

Seçim öncesi sefere başladığı zamanlar sık sık çıkan arıza haberlerine "yenidir, olur" diyordu İstanbullular. Aradan bunca zaman geçti, ama haberler hep aynı..

Birkaç hafta önce de, İETT'nin büyük

umudu Phileas marka metrobüsü yine yolda kaldı. Bu kez, Haliç Köprüsü üzerinde yolda kalan aracı, aynı yönde giden otobüsler ters yöne girerek geçmek zorunda kaldı. Söğütlüçesme-Edirnekapı arasında sefer yapan Phileas marka metrobüs, Haliç Köprüsü üzerinde Haliçoğlu metrobüs durağına yakın bir yerde anızlandı. Duran ve bir daha da çalıştırmayan araç nedeniyle yolun her iki yönünde araçlar birikti. Trafik felç oldu. Özellikle Phileas marka araçlarda bu tip arızaların sıklıkla

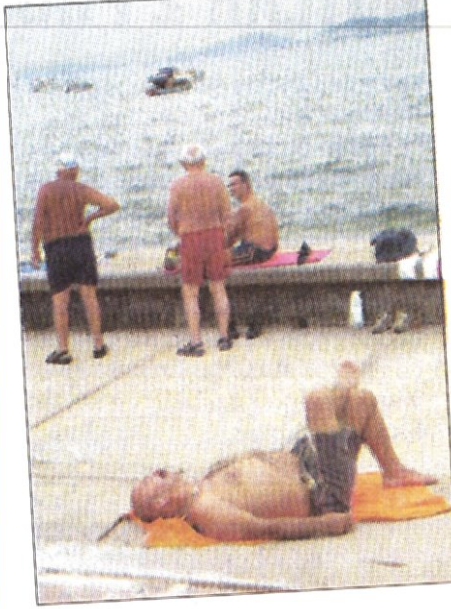
meydana gelmesine vatandaşlar tepki gösteriyor. Aynı günlerde bir başka metrobüs de Söğütlüçesme'den arızalandığı için kalkamadı. Bir başka metrobüsün mazotu bittiği için yolun ortasında kaldı. Sonunda İstanbullular, İstanbul'un trafiğine sihirli değnek diye getirilen metrobüslerin çoğu zaman trafiği daha da karıştırdığını söylüyor. Ve konuşuyoruz vatandaşlar diyor ki, "Bizim İETT otobüslerine de tercih yol yapılsaydı ve aynı güzergâh verilsediydi, aynı işi görürdük. Üstelik onlar İstanbul'un yolcusunu da taşıyor, rampasını da çıkar. Değer miydi bunca paraya bu metrobüsler?"



Kadıköy'ün plajlarına ilgi hiç azalmıyor

Yaz sezonunu Haziran'da açan Kadıköy'ün plajları, denize girmek ve güneşlenmek isteyenlerle dolup taşıyor. Girişin ücretsiz olduğu Caddebostan Halk Plajları'nda özellikle hafta sonu yaşanan manzara, güneşin tatil beldelerini aratmıyor. Çoluğunu çocuğunu kapalı denizin serin sularına bırakmak için Caddebostan'a koşuyor.

Yaz geldi, tatil sezonu açıldı. Havalarda ısınmasıyla birlikte denizi ve kumu özleyenler özellikle güney bölgelerindeki tatil yörelerine hücum etmeye başladı. Birçok insan bunaltıcı sıcaklardan kurtulmak için tatil yaptığı yörelerde denize dökülürken, İstanbul'da kalanlar ise serinlemek için İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü'nün girilebilir raporu verdiği plajları tercih ediyor.



1950'li yıllarda büyük şair Orhan Veli Kanık'ın da yüzdüğü yer olarak bilinen ve İstanbul'un en ünlü plajlarından olan Caddebostan Plajı, 4 yıl önce tekrar halka açıldıktan sonra özellikle Anadolu Yakası'nda oturanların vazgeçilmezi oldu.

Yaz sezonunu 25 Haziran'da açan Kadıköy'ün plajları, denize girmek ve güneşlenmek isteyenlerle dolup taşıyor. Girişin ücretsiz olduğu Caddebostan Halk Plajları'nda özellikle hafta sonu yaşanan manzara, güneşin tatil beldelerini aratmıyor. Çoluğunu çocuğunu kapalı denizin serin sularına bırakmak için Caddebostan'a koşuyor.

Daha çok, denize girmek için tatil yörelerine gitmeye olanağı

ya da zamanı olmayanların tercih ettiği Caddebostan Halk Plajları'nda hemen her sosyal statüden insanı görmek mümkün. Kimisi hem piknik yapıp hem de denize girerek serinlemeye çalışırken, kimisi de denize içiçe bir şehir olmasına rağmen yıllardır denize girilemeyen İstanbul'un en güzel plajlarından birinde güneşlenmenin tadını çıkarıyor.

İlk açıldığı dönemlerde pantolonla ya da iç çamaşırıyla girenlerin çirkin görüntü oluşturduğu plajlarda artık eskisi gibi bu tür manzaralar yok. Denize elbiseleriyle girmeye çalışan bazı vatandaşlar ise görevliler tarafından uyarılıyor ve denizden çıkmaları sağlanıyor.

Caddebostan Plajları'nın keyfini her yerde olduğu gibi özellikle ço-

cuklar çıkıyor. Anne babalarıyla gelen çocuklar bir yandan serinlemeye çalışırken bir yandan da kumdan kaleler yapıyor.

Deniz kirli mi?

Güneşin ve denizin tadını çıkarmak için Caddebostan'a hücum eden vatandaşlar denizin kirli olmasından yakınırken, İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü burada denize girilebileceği yönünde rapor verdi. 1-15 Haziran tarihlerinde Caddebostan Sahili'nde 6 ayrı noktadan numune alan İl Sağlık Müdürlüğü, buradaki deniz suyunun iyi kalitede ve girilebilir olduğunu bildirdi. Aynı rapora göre, denizdeki kolibasil değerleri en düşük 40, en yüksek 1000 olarak tespit edildi.

■ Murat DELİKLİTAŞ

Ücretsiz

Caddebostan Sahili'nde her biri numaralandırılmış 3 halk plajı var.

Vatandaş İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin işlettiği bu plajlardan ücretsiz olarak yararlanıyor. Sahilde halk plajlarının dışında, Büyük Kulüp'e ait güneşlenme iskelesi ve Göztepe Amatör Balıkçılar Derneği'ne özel ait iki ayrı bölüm var. Buralardan sadece üyeler faydalanabiliyor..



Şezlong 2 TL

Caddebostan Halk Plajları'nda isteyen denizden çıktuktan sonra kumun üzerinde güneşleniyor isteyen ise kayalıklarda. Bir ambulansın sürekli beklediği ve cankurtaranların tedbir amaçlı olarak botla tur atıkları plajlarda şemsiye ya da şezlong kiralamak isterseniz her biri için 2 TL vermeniz gerekiyor.

Tutkuyu spora dönüştürdüler

Doğada, bir noktadan diğer bir noktaya varmak amaçlı yapılan, genelde hafif tempolu sportif yürüyüş şeklinde tanımlanan Trekking, son yıllarda sportif faaliyetler arasında Türkiye'de de tanınmaya başladı. Doğa yürüyüşü anlamına gelen trekking şehrin stresinden kurtulmak isteyenlerin, hafta sonu günübirlik ya da daha uzun süreli aktivite olup, vücut ve ruh sağlığına faydaları bulunduğu için uzmanlar tarafından öneriliyor. Ağır kondisyon ve teknik bir beceri gerektirmediği için herkesin yapabileceği bir fiziksel aktivite olan bu sporun günden güne hayranları artıyor. Hemen hemen her mevsimden faydalanan eğlenceli bir aktivite olan trekking hayranlığı zaman zaman daha da ileri gidebiliyor.

Atılay Emre ve aralarında üst düzey yöneticilerin de yer aldığı arkadaşları için trekking tutkusu çok önceden başlamış. İstanbul'da yaşayan Atılay Emre ve arkadaşları yıllar önce başlamışlar şehrin yorucu, gürültülü, stresli ortamından kaçmaya. Birbirlerine çok bağlı 14 kişilik arkadaş grubu ayda bir veya iki defa günübirlik uzaklaşmışlar kent ortamından. Trekkingin gerek insan ilişkilerindeki katkılarna gerekse sağlık açısından faydalarına tanık olmuşlar ve uzun yıllar bu aktiviteyi aksatmadan sürdürmüşler. 2005 yılında ise yaptıkları bu faaliyetin adını koymaya karar vermişler ve ATT yani Anti Trekking Team böyle kurulmuş.

Yaşama sevincini arttırıyor

Anti Trekking Team kurucularından Atılay Emre, trekking sporuna başladığından bu yana hayata daha olumlu bakmaya başladığını, gerek aile, gerekse iş ve arkadaş ilişkilerinde trekkingin faydalarını gördüğünü söyledi. "Ayda bir veya iki defa kamp malzemelerini, yürüyüş takımlarını alıp, çok sevdiğim dostlarımla İstanbul'dan, gürlüğüden, stresten, monotonluktan kaçmak, kendimi Marmara Bölgesi'nin eşsiz doğasına bırakmak sözlerle ifade edilemez bir tat. Yaşamak lazım" diyen Atılay Emre, günübirlik geziler kapsamında gece orman yürüyüşleri yaptıklarını, heyecanı, korkuyu, endişe-

yi, mutluluğu, özgürlüğü, kısacası birçok duyguyu yaşamının tarif edilemez bir duygu olduğunu belirtti. İçin anılarından da bahseden Emre, bir defasında gece yürüyüşü boyunca yaklaşık 5 saat aralıksız bir ayı tarafından takip edildiklerini, müthiş bir duygu yaşadıklarını anlatarak, "Kamp çadırı kurmak, sonsuz bir



Doğa tutkunu bir grup arkadaş trekking sporunu kulüp çatısı altında sürdürüyor. Çünkü trekking onlar için sınırsız özgürlük, sınırsız oksijen demek.

huzur ortamında geceler, sabah uyanıldığında çadırını kurduğunuz derinden kenarında tertemiz suyla ellerini, yüzünü yıkamak, doğal ürünlerle dolu bir kahvaltıyla güne başlamak, doğanın eşsiz kokularıyla güne başlamak anlamlı olmaz yaşıyor. Herkesi trekking yapmaya davet ediyor" diye konuştu.

TAI

Tayyareci Vecihi Hürkuş
1895 - 1969

Ölümünün 40. Yıldönümünde saygıyla, özlemlerle anıyoruz

16 Temmuz 2009 Ankara Çeşceci Asri Mezarlığı Saat: 15.00
www.tayyarecivechi.com

BELDE
OCAKBAŞI & BALIK RESTAURANT
Güneşli Halkplaz Sırtı Çeşceci
25 Temmuz Cumartesi - 1 Ağustos Cumartesi Saat: 20.00-01.00
Bahariye, Serasker Cad. No: 104 Kadıköy
Tel: (0216) 337 30 85